

ファミサポ通信 11月号



TEL:03-3912-1909

予告

【有償ボランティア】地域の子育て支援に協力したい方!!
～ サポート会員養成講座 受講者募集 ～



会員様の自宅や児童館などの公共施設で対象のお子様の見守りや、保育園、学童の送迎などを行う「サポート会員」の募集・養成講座を開催します。**（会員登録は下記の受講が必須です）**

日時：令和6年1月21日（日）・25日（木）9：30～16：00

会場：一日目：zoom（オンライン開催）二日目：未定（会場開催）

定員：20名（先着順）

対象：20歳以上の方

申込：12月10日（日）より開始（TEL 03-3912-1909）



【講義内容】

子育て支援、生活ケア、発達、遊び、事故予防
サポート体験談、サポート会員登録説明会

※【注意】二日目はオンライン開催です。
ご使用のパソコン、スマートフォンの容量に
支障がないか、通信環境を整え参加ください。

第2回 ステップアップ講習会 発達障害や発達が気になる子と、保護者に寄り添う支援の為に

日時：令和5年11月20日（月）10：00～11：30

発達障害児の子育て体験話、
グループワークを行います。

会場：北とぴあ 902

講師：東京都ペアレントメンター事務局 ペアレントメンター

対象：サポート会員

申込：受付中（TEL 03-3912-1909）



サポートの疑問 「謝礼の支払い方法、現金だけ？」

「毎回、細かい金額を用意するのが大変…」（ファミリー会員様）

「念のため、おつりを用意しておいた方がいいかも…」（サポート会員様）

どちらの会員様も、気になる「謝礼」の話。
基本的には、活動終了後の「引き渡し」にて行います。

以前は「現金のみ」でしたが、**双方の会員様が了承している場合は、
電子マネーでの支払いも大丈夫です。**（例：PayPayなど）

活動終了後は、スムーズに支払いを済ませたい方など、
会員様同士で、よくご相談ください。



OK



↓ 下記は、近隣事業所の紹介になります。
お問合せは、枠内の連絡先までご連絡ください。 ↓

滝野川老人いきいの家/名主の滝老人いきいの家

滝野川・名主の滝老人いきいの家は、令和4年4月より従来のお風呂事業はそのままに、人生100年時代を見据えた、生きがいづくりや健康づくり、介護予防、地域活動を通して社会参加につながる様々な事業を行う施設に変わります。

体操、小物作り、スマホ講座など、様々な事業を開催しています。
詳細は、下記の老人いきいの家【お問い合わせ先】までお願いします。

【お問合せ先】

【お問合せ先】

■ 滝野川老人いきいの家
東京都北区滝野川1-46-7
TEL：03-3915-5545

■ 名主の滝老人いきいの家
東京都北区岸町1-15-25
TEL：03-3909-3083



北区立いきがい活動センター「きらりあ北」



ペルビクトレーニング オンライン体験講座



骨盤底筋強化の「ペルビクトレーニング講座」をZOOMにて実施いたします。
初めての方、以前講座を受講された方でもOK！
ZOOMを視聴可能な環境と、椅子とタオルをご準備ください。
今回は、椅子を活用したトレーニングを中心におこないます。



【日時】

11月28日(火) 10:30～11:30

【申込期間】

11月1日(水)～ 先着順

【申込方法】

下記のメールアドレスへ、

①～③の必要事項を送信してください。

【kiraria-online@foryou.or.jp】

- ①ペルビクトレーニングオンライン体験講座
- ②きらりあ北 利用登録番号
- ③氏名

【定員】

先着70名 定員になり次第締切

【最終受付日11月25日(土)】

【注意事項】

※お申込みされた方へは、
順次配信用のZOOMのURLと
パスワードを送信いたします。

※窓口、電話では、
お申込み出来ませんのでご注意ください。

【お問合せ先】

北区ファミリー・サポート・センター

〒114-0002 王子6-7-3 (子ども家庭支援センター内)
TEL：03-3912-1909 FAX：03-3912-9668

開館時間：午前9時30分～午後5時30分 (受付は5時まで)
休館日：祝日(日曜日と重なった場合は開館)/振替休日/年末年始

メールアドレス：kitaku-family-support@foryou.or.jp

ホームページ：<https://www.foryou.or.jp/corp2/familysupport/>

【ホームページ QRコード】



NEW

令和5年11月より
ホームページが
リニューアル
しています。

【公式LINE QRコード】



または、ID検索
「@365kocym」
でも、友達追加
可能です！