

# 港区在住の60歳以上の皆様にご利用いただける公共施設です

# 是非お気軽にお立ち寄りください

# ～高輪地区～

# 港区立いきいきプラザのご案内

## 豊岡 いきいき プラザ

ふれあい、  
つながる豊岡いきいきプラザ

近隣の方が気軽に集えるアットホームな雰囲気です。各種教室やイベントを通してみなさまの新しい趣味や仲間、健康づくりをサポートします！ぜひ一度お立ち寄りください。



住所/港区三田5-7-7

電話/ 3453-1591

アクセス/

- 【JR】 田町駅・三田口（西口）徒歩15分
- 【地下鉄】 〈三田線・浅草線〉三田駅 A3出口 徒歩15分  
〈三田線・南北線〉白金高輪駅 2番出口 徒歩10分
- 【港区コミュニティバス（ちいばす）】  
（高輪ルート）三田三丁目バス停 徒歩8分
- 【都バス】（田87）田町駅～渋谷駅  
（東98）東京駅丸の内南口～等々力操車場  
三田五丁目バス停前

## 神応 いきいき プラザ

地域の方が「ほっと」一息つける、  
神応いきいきプラザです。

神応いきいきプラザは、保育園・学童クラブ・区民協働スペースを併設した複合施設「神応ほっとプラザ」内にあります。皆様は健康で明るい生活ができるよう、健康増進事業や教養講座を行っています。「ほっと」一息できる場所で皆様のご来館をお待ちしております。



住所/港区白金6-9-5

電話/ 5422-8848

アクセス/

- 【地下鉄】 〈三田線・南北線〉白金高輪駅 3番出口 徒歩12分
- 【都バス】（田87）渋谷駅～田町駅前 北里研究所バス停 徒歩2分

## 白金台 いきいき プラザ

地域のふれあい、活動の場、  
白金台いきいきプラザ。

白金台駅1番出口より徒歩1分。緑豊かな環境に囲まれていたる当館は、地域のふれあいの場としてもご利用いただけます。季節ごとの楽しいイベントや各種教室、囲碁、麻雀などもご用意しております。是非お越しください。



住所/港区白金台4-8-5

電話/ 3440-4627

アクセス/

- 【地下鉄】 〈南北線・三田線〉白金台駅 1番出口 徒歩1分  
（黒77）目黒駅～千駄ヶ谷駅  
（橋86）目黒駅～新橋駅 白金台五丁目バス停 徒歩2分  
（品93）目黒駅～大井競馬場
- 【都バス】（東98）東京駅丸の内南口～等々力操車場  
白金台駅前バス停 徒歩2分

開館日 月曜～土曜・祝 9:00～21:30  
日曜 9:00～17:00  
休館日 年末年始

【施設指定管理者 社会福祉法人 奉優会】

- 豊岡いきいきプラザ 03-3453-1591
- 高輪いきいきプラザ 03-3449-1643
- 白金いきいきプラザ 03-3441-3680
- 神応いきいきプラザ 03-5422-8848
- 白金台いきいきプラザ 03-3440-4627

## 高輪 いきいき プラザ

地域のみなさまと共に創る、  
高輪いきいきプラザです。

高輪いきいきプラザは高輪公園の隣に位置する、緑豊かな環境にある施設です。「地域のみなさまと共に創る」をテーマに、毎朝の体操や参加型のカフェコンサート、トレーニング事業、趣味活動のサポートなどを行っています。健康づくり、生きがいづくり、友達づくりがしたい方は是非高輪いきいきプラザへお越しください。



住所/港区高輪3-18-15

電話/ 3449-1643

アクセス/

- 【JR】 品川駅・高輪口（西口）徒歩10分
- 【地下鉄】 〈浅草線〉泉岳寺駅 A2出口 徒歩13分
- 【港区コミュニティバス（ちいばす）】  
（高輪ルート）高輪警察署前バス停 徒歩10分
- 【都バス】（品97）品川車庫～新宿駅西口 高輪北町バス停 徒歩6分  
（品97）新宿駅西口～品川車庫  
（品90）三田駅～五反田駅 高輪警察署バス停 徒歩10分

## 白金 いきいき プラザ

活気溢れる地域とつむぐ、  
白金いきいきプラザ

職員と一緒に身体を動かす朝の体操、趣味の講座や交流サロンを行っています。毎月皆様が健康づくり、趣味教養について楽しめる催しをご用意し、職員がサポートします！地域との共催事業もあり活気に溢れる場所です。



住所/港区白金3-10-12

電話/ 3441-3680

アクセス/

- 【地下鉄】 〈南北線・三田線〉白金高輪駅 3・4番出口 徒歩8分
- 【港区コミュニティバス（ちいばす）】  
（高輪ルート）高輪地区総合支所前バス停 徒歩10分
- 【都バス】（田87）田町駅～渋谷駅 三光坂下バス停 徒歩2分  
（都06）新橋駅～渋谷駅  
（品97）品川車庫～新宿駅西口 四ノ橋バス停 徒歩3分



介護予防・健康づくり

学びの場

コミュニティの場





# 白金台いきいきプラザ

## 各館 事業のご紹介

### 5館合同イベント

4年ぶりに開催された港区のさわやか体育祭では、5地区が集まり白熱した競技が繰り広げられました。



和菓子教室



高輪シルバーコレクション

港区内には港区立いきいきプラザが17か所設置されています。

ご利用になるには、近くのいきいきプラザで「個人登録証」をお作りください。「個人登録証」をお持ちになれば、区内のいきいきプラザをご利用いただけます。



大玉転がし



ポッチャ



麻雀サロン



落語会

各いきいきプラザの広報紙には、各種体操講座や文化講座が掲載されています。

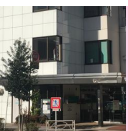
※ このパンフレットでは高輪地区のいきいきプラザを紹介しています。



3つの部門で優勝し総合優勝を獲得



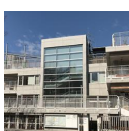
玉入れ



### 豊岡いきいきプラザ



### 白金いきいきプラザ



### 高輪いきいきプラザ



### 神応いきいきプラザ



マンダリンコンサート



保育園児の野菜収穫



男のダーツ



コーラス教室



世代間交流事業



フラダンス教室



世代間交流事業：塗り絵



カローリング



高輪シルバーコレクション



世代間交流事業：折り紙



外出：日本銀行本店へ



浴衣の着付け教室



朝の体操



ヨガ教室



オンライン音楽療法コンサート



敬老室での様子