

12月 いきいきプラザ予定表

11月10日(日)現在

No.2

日	曜日	部屋(場所)	午前		午後		夜間			
			時間	内容(団体)	時間	内容(団体)	時間	内容(団体)		
1日	日	グループ活動室①	9:00	緑会	13:00	緑会				
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会				
		和室	9:00	ゆらゆら体操	15:00	いきプラ体操				
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく				
2日	月	グループ活動室①	9:30	瑤友会	13:00	絵手紙				
		グループ活動室②	9:00	welcome	13:00	絵手紙				
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀				
		キッズコーナー	9:00	輪投げ	13:00	盆踊り				
3日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会				
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼)	13:00	ひまわりの会				
		和室	工事中のため利用中止							
		キッズコーナー	9:30	脳活体操	14:30	元気体操(中級)				
			10:45	脳活体操	15:45	元気体操				
4日	水	グループ活動室①	9:00	Hello	13:00	TSKの会				
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室				15:00	ナガラフィットネス			
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:00	お楽しみタイム				
5日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟				
		グループ活動室②			13:30	木木会				
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室			12:00	会食会				
		キッズコーナー	10:30	お茶会(野点)	13:00	囲碁将棋				
6日	金	グループ活動室①	9:00	Hello2	13:00	白百合の会				
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン		17:30	いけばな			
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部	13:30	10歳若返り体操				
		キッズコーナー	9:30	さわやか体操(中級)	13:00	盆踊り				
			10:45	さわやか体操(上級)	14:30	脳いきいき体操				
7日	土	グループ活動室①			13:00	文花の会				
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会				
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ				
		キッズコーナー			13:30	脳トレ散歩				

※予定は変更になる場合がございます。窓口へお尋ねください。黒い字は各団体サークル活動

12月 いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋(場所)	午前		午後		夜間			
			時間	内容(団体)	時間	内容(団体)	時間	内容(団体)		
8日	日	和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく				
		キッズコーナー			15:00	いきプラ体操				
9日	月	グループ活動室①	9:00	welcome	13:00	絵手紙				
		グループ活動室②	9:30	瑤友会	13:00	絵手紙				
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀				
10日	火	グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会				
		グループ活動室②	9:00	野菊の会(立礼式)	13:00	ひまわりの会				
		和室	工事中のため利用中止							
		キッズコーナー	9:30	ストレッチ体操(椅子)	13:00	盆踊り				
11日	水	グループ活動室①	9:00	Hello						
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム						
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀				
12日	木	キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折り紙教室				
		グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル	13:00	麻雀の会				
		グループ活動室②			13:00	詩吟				
		和室	工事中のため利用中止							
13日	金	交流活動室			12:00	会食会				
		キッズコーナー			14:00	いきいきカフェ				
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋				
		グループ活動室①	9:00	Hello2	13:00	業平会				
14日	土	グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	白百合の会				
		和室	工事中のため利用中止							
		交流活動室	9:00	コーラス倶楽部	13:30	10歳若返り体操				
		キッズコーナー	9:30	元気体操(中級)	13:00	盆踊り				
			10:45	元気体操(上級)	14:30	元気体操(中級)				
14日	土	グループ活動室①			13:00	麻雀友の会				
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	いきがいクラブ				
		和室	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋				
		交流活動室	10:00	クリスマスコンサート	14:00	脱メタボクラブ				
		キッズコーナー	10:00	折り紙サロン						

※予定は変更になる場合がございます。窓口へお尋ねください。黒い字は各団体サークル活動

12月 いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
15日	日	グループ活動室①	9:00	緑会	13:00	緑会		
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会		
		和室	9:00	ゆらゆら体操	13:00	アロハスマイル		
		交流活動室	9:30	きらめきシネマ	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー			15:00	いきプラ体操		
16日	月	グループ活動室①	9:30	瑤友会	13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:00	welcome	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	工事中のため利用中止					
		キッズコーナー	9:00	輪投げ	13:00	盆踊り		
17日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	脳活体操	13:00	カラオケ		
			10:45	脳活体操	14:30	元気体操（中級）		
					15:45	元気体操（上級）		
		交流活動室	工事中のため利用中止					
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
18日	水	休館日						
19日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:30	木木会		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）				
		交流活動室	工事中のため利用中止					
	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
20日	金	グループ活動室①	9:00	Hello2	13:00	白百合の会		
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン				
		和室	9:30	さわやか体操(中級)	13:00	盆踊り		
			10:45	さわやか体操(上級)	14:30	脳いきいき体操		
					15:45	脳いきいき体操		
交流活動室	工事中のため利用中止							
	キッズコーナー	9:00	輪投げ					
21日	土	グループ活動室①			13:00	文花の会		
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		和室	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		交流活動室	工事中のため利用中止					
	キッズコーナー	10:00	折り紙サロン					

※予定は変更になる場合がございます。窓口へお尋ねください。黒い字は各団体サークル活動

12月 いきいきプラザ予定表

日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
22日	日	グループ活動室②			13:00	あづま句会		
		和室	9:00	ゆらゆら体操	13:30	アロハスマイル		
		交流活動室	工事中のため利用中止					
		キッズコーナー			15:00	いきプラ体操		
23日	月	グループ活動室①	9:00	welcome	13:00	絵手紙		
		グループ活動室②	9:30	瑤友会	13:00	絵手紙		
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	工事中のため利用中止					
	キッズコーナー	9:00	輪投げ					
24日	火	グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）		
					15:45	ストレッチ体操（立位）		
		交流活動室	工事中のため利用中止					
	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ			
25日	水	グループ活動室①	9:00	Hello				
		グループ活動室②	9:30	ボードゲーム				
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	ナガラフィットネス
		交流活動室	工事中のため利用中止					
	キッズコーナー			13:30	折り紙教室			
26日	木	グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル	13:00	麻雀の会		
		グループ活動室②			13:00	詩吟		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）				
		交流活動室	工事中のため利用中止					
	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
27日	金	グループ活動室①			13:00	業平会		
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	曳舟川短歌会		
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り		
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）		
					15:45	元気体操（上級）		
交流活動室	工事中のため利用中止							
	キッズコーナー	9:00	輪投げ					
28日	土	グループ活動室①			13:00	麻雀友の会		
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	いけばな		
		和室	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
29日	日	年末年始休館日						
30日	月							
31日	火							

※予定は変更になる場合がございます。窓口へお尋ねください。黒い字は各団体サークル活動