

No2		8月いきいきプラザ予定表				7月10日(木)現在			
日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間		
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	
1日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	白百合の会			
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	SUMIDAサークル	17:30	いけばな	
		和室	9:30	さわやか体操（中級）	13:00	盆踊り			
			10:45	さわやか体操（上級）					
		交流活動室	10:00	コーラス倶楽部					
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ			
2日	土	グループ活動室①			13:00	文花の会			
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会			
		和室			15:30	フレッシュ体操			
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	13:00	脱メタボクラブ			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
3日	日	グループ活動室①	10:00	脳若返りぬりえタイム	13:00	緑会			
		グループ活動室②			13:00	きらめき書道日よう会			
		和室			15:00	いきプラ体操			
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく			
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ					
4日	月	和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ	
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀			
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	13:00	盆踊り			
5日	火	グループ活動室①	10:00	初めての麻雀	13:00	竹馬の会			
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会			
		和室	9:30	脳活体操	13:00	カラオケ			
			10:45	脳活体操	14:30	よいしょ体操（中級）			
					15:45	よいしょ体操（上級）			
6日	水	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ			
		グループ活動室①	9:30	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部			
		和室			15:00	ナガラフィットネス			
		交流活動室			13:00	お楽しみタイム			
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ					
7日	木	ラウンジ			13:30	パソコン教室			
		グループ活動室①			13:00	詩吟			
		グループ活動室②			13:30	木木会			
		交流活動室			12:00	会食会			
					14:30	昭和歌謡の会			
8日	金	キッズコーナー	10:30	お茶会（野点）	13:00	囲碁将棋			
		グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会			
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	白百合の会			
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り			
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）			
					15:45	元気体操（上級）			
		交流活動室	10:00	コーラス倶楽部	13:30	初心者向け折り紙教室			
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ			

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

8月 いきいきプラザ予定表									
日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間		
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	
9日	土	グループ活動室①	10:00	布ぞうり	13:00	麻雀友の会			
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会	13:00	いきがいクラブ			
		和室			13:00	和みヨガ（椅子）			
					14:30	和みヨガ（マット）			
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
10日	日	グループ活動室①	10:00	脳若返りぬりえタイム					
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ	15:00	いきプラ体操			
11日	月	グループ活動室②	9:30	瑤友会					
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ	
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀			
		トレーニング室			14:40	トレーニング初回講習			
		キッズコーナー	9:30	輪投げ					
12日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会			
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会			
		和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り			
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）			
					15:45	ストレッチ体操（立位）			
		交流活動室			15:30	元気に歩くための体操A			
					16:20	元気に歩くための体操B			
13日	水	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ			
		グループ活動室①	9:30	HELLO	13:00	いきいき手芸倶楽部			
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム					
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	ナガラフィットネス	
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀			
14日	木	キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折紙教室			
		グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	麻雀の会			
		グループ活動室②			13:00	詩吟			
		和室	9:00	野菊の会（茶道）					
		交流活動室			12:00	会食会			
15日	金				14:00	いきいきカフェ			
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋			
		グループ活動室①			13:00	白百合の会			
			10:00	つばさミュージックサロン	13:00	SUMIDAサークル			
		和室	9:30	さわやか体操（中級）	13:00	盆踊り			
			10:45	さわやか体操（上級）	14:30	脳いきいき体操			
					15:45	脳いきいき体操			
		交流活動室	10:00	楽しく脳トレクイズ	13:30	初心者向け折り紙教室			
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ			

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

8月 いきいきプラザ予定表								
日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
16日	土	グループ活動室①			13:00	文花の会		
		グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		和室			15:30	フレッシュ体操		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
17日	日	グループ活動室①	10:00	脳若返りぬりえタイム	13:00	緑会		
		和室			15:00	いきプラ体操		
		交流活動室	9:30	きらめきシネマ	13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ				
18日	月	和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	13:00	盆踊り		
19日	火	グループ活動室①			13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	脳活体操	13:00	カラオケ		
			10:45	脳活体操	14:30	よいしょ体操（中級）		
					15:45	よいしょ体操（上級）		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
20日	水	休館日						
21日	木	グループ活動室①			13:00	詩吟		
		グループ活動室②			13:30	木木会		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）				
		交流活動室	10:00	日本画家・伊藤若冲	12:00	会食会		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
22日	金	グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	業平会		
		グループ活動室②	10:00	つばさミュージックサロン	13:00	曳舟川短歌会		
		和室	9:30	元気体操（中級）	13:00	盆踊り	16:30	みんなで学習
			10:45	元気体操（上級）	14:30	元気体操（中級）		
					15:45	元気体操（上級）		
		交流活動室	10:00	コーラス倶楽部	13:30	初心者向け折り紙教室	17:30	みんなで食堂
23日	土	キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ	16:30	みんなで学習
		グループ活動室①	10:00	布ぞうり	午後は夏祭りの準備のため 事業・サークル活動はお休みです。			
		グループ活動室②	10:00	きらめき書道土よう会				
		交流活動室	10:00	折り紙サロン				
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋				

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。

8月 いきいきプラザ予定表								
日	曜日	部屋（場所）	午前		午後		夜間	
			時間	内容（団体）	時間	内容（団体）	時間	内容（団体）
24日	日	いきいきプラザ夏祭り						
25日	月	グループ活動室②	9:30	瑤友会				
		和室	10:00	カラオケ			16:30	リラックスヨガ
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ				
26日	火	グループ活動室①	9:00	けんぱん女子の会	13:00	竹馬の会		
		グループ活動室②	9:00	野菊の会（立礼式）	13:00	ひまわりの会		
		和室	9:30	ストレッチ体操（椅子）	13:00	盆踊り		
			10:45	ストレッチ体操（立位）	14:30	ストレッチ体操（椅子）		
					15:45	ストレッチ体操（立位）		
		交流活動室			15:30	元気に歩くための体操A		
					16:20	元気に歩くための体操B		
		キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	輪投げ		
27日	水	グループ活動室①	9:30	HELLO				
		グループ活動室②	9:00	ボードゲーム				
		和室	10:00	カラオケ	12:30	長寿マッサージ	16:00	ナガラフィットネス
		交流活動室	10:00	健康麻雀	13:00	健康麻雀		
		キッズコーナー	10:00	あしたばフレンズ	13:30	折紙教室		
28日	木	グループ活動室①	10:00	リコーダーアンサンブル奏	13:00	麻雀の会		
		グループ活動室②			13:00	詩吟		
		和室	9:00	野菊の会（茶道）				
		交流活動室			12:00	会食会		
					14:30	昭和歌謡の会		
		トレーニング室	10:40	トレーニング初回講習				
29日	金	キッズコーナー	10:00	囲碁将棋	13:00	囲碁将棋		
		グループ活動室①	10:00	いきいき英会話	13:00	白百合の会		
		グループ活動室②			13:00	SUMIDAサークル		
		和室			13:00	盆踊り		
					14:30	脳いきいき体操		
					15:45	脳いきいき体操		
		交流活動室			13:30	初心者向け折り紙教室		
		キッズコーナー	9:30	輪投げ	14:00	ポッチャ		
30日	土	グループ活動室②			13:00	麻雀友の会		
		和室			13:00	和みヨガ（椅子）		
					14:30	和みヨガ（マット）		
		交流活動室	10:00	折り紙サロン	14:00	脱メタボクラブ		
31日	日	グループ活動室①	10:00	脳若返りぬりえタイム				
		グループ活動室②			14:00	きらめき書道日曜会		
		和室			15:00	いきプラ体操		
		交流活動室			13:00	ピーチクぱーちく		
		キッズコーナー	9:30	ポッチャ				

※予定は変更・中止になる場合がございます。最新情報は受付へお尋ねください。黒字はサークル活動です。