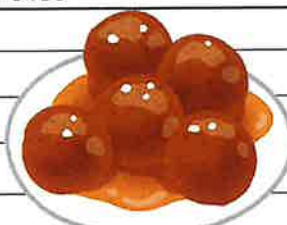
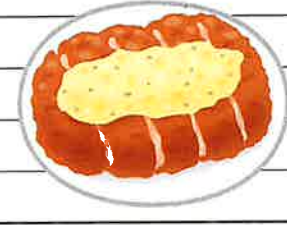


2026年9月“お昼の会食会”の献立表

期日	献立	主な食材
9月3日 (木)	肉団子	
	ポテトサラダ	
	煮物	
	すまし汁	
	果物	
9月10日 (木)	魚	
	炊き込みご飯	
	ごま和え	
	高野豆腐の煮物	
	すまし汁	
9月17日 (木)	酢豚	
	春雨サラダ	
	ピリ辛こんにゃく	
	すまし汁	
	果物	
9月24日 (木)	チキン南蛮	
	和風ナムル	
	煮物	
	すまし汁	
	果物	
9月25日 (金)	みんなで食堂 (夜のお楽しみ会)	カレーパーティー

※ 諸般の事情により、メニューの一部が変更になる場合があります。

《お昼の会食会》 毎週 木曜日 11:45～ **費用 600円**

※お昼の会食会のご予約は、ご本人を含めてお二人までお受けできます。
(毎月お一人1回ご予約可・ただし定員に達していない場合は2回目も可)

《みんなで食堂》 第4金曜日 17:30～ **費用 500円**

ご希望の日を決めてからお電話をお願いいたします。

2026年9月分のご予約は、8月3日(月)9:00～受付開始です。

※当日キャンセルは料金をいただきます

墨田区いきいきプラザ 03-3618-0961