

# 2026年1月“お昼の会食会”の献立表

期日	献立	主な食材
1月8日 (木)	ちらし寿し	
	白和え	季節の野菜
	ふろふき大根	
	汁物	
	果物	季節の果物
1月15日 (木)	魚	季節の魚
	炊き込みご飯	
	煮物	
	ごま和え	
	汁物	
1月22日 (木)	果物	季節の果物
	豆腐の変いカツ	
	煮物	
	ポテトサラダ	
	汁物	季節の野菜
1月29日 (木)	果物	季節の果物
	酢豚	
	春雨サラダ	
	煮物	
	汁物	
1月23日 (金)	果物	季節の果物
	みんなで食堂 (夜のお楽しみ会)	カレーパーティー

※ 諸般の事情により、メニューの一部が変更になる場合があります。  
**《お昼の会食会》 毎週 木曜日 11：45～ 費用 600円**

※お昼の会食会のご予約は、ご本人を含めてお二人までお受けできます。  
(毎月お一人2回までご予約可・ただし定員に達していない場合は3回目も可)

**《みんなで食堂》 第4金曜日 17：30～ 費用 500円**

ご希望の日を決めてからお電話をお願いいたします。

2026年1月分のご予約は、12月1日(月)9:00～受付開始です。