

亀戸福祉会館のお知らせ 6月号



KOTO City in TOKYO
スポーツと人情が熱いまち 江東区



指定管理者：社会福祉法人 奉優会
〒136-0071 江東区亀戸1-24-6
電話：070-3189-0485、03-3685-8208
FAX：03-3683-4851
<https://www.foryou.or.jp/facility/kameidofukushi/>



日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---



亀戸福祉会館は、6月17日(月)に再開いたします！

※6/5の「歌声喫茶」、6/7・14のおもしろクラブは、再開前ですが、亀戸福祉館の1階多目的室にて開催いたします。

おいせ 亀福 脳トレチャレンジ問題配布：6/17(月)～※問題と解答がセットになっています。

- ◆会員制
- 申込制
- ▲自由参加

2	3	4	5	6	7	8
			【亀戸福祉会館】 1階多目的室 ▲歌声喫茶 14:00-15:00		【亀戸福祉会館】 1階多目的室 ▲おもしろクラブ ボイストレーニング&うた 13:30-15:00	
9	10	11	12	13	14	15
					【亀戸福祉会館】 1階多目的室 ▲おもしろクラブ 健康であるために 13:30-15:00	
16	17	18	19	20	21	22
	再開します 9:00～ ▲脳トレ体操 14:30-15:30 お風呂休み	お風呂再開♪ 11:00～ ※受付10:45～ ◆茶道サークル 10:00-11:30 ◆民踊自主練習 13:30	再開記念 イベント♪ 13:30～	◆民踊教室 13:30		▲パソコンクラブ 10:00
23	24	25	26	27	28	29
休館日	▲脳トレ体操 14:30-15:30 お風呂休み 看	※お便り発行日 ◆茶道サークル 10:00-11:30 ◆民踊自主練習 13:30 ●地域懇談会 16:00-17:00 看	▲活き粋体操 だよ！ 全員集合 13:00-13:40 ▲輪投げ 14:00-15:00	●歌謡教室 (定員35名) 13:30-15:00	▲おもしろクラブ 音楽レクリエーション 13:30-15:00 看	看

30	おいせ お風呂は、6月18日(火)に再開いたします！				
----	-----------------------------------	--	--	--	--



お風呂休み



※入浴は、火曜～土曜日：11時～15時、金曜日：11時～14時
※受付は、10時45分から行います。
※毎週金曜日は、介助入浴があります（14時～15時）。申込制です。



【亀戸福祉会館】6月のおもしろクラブの活動（介護予防グループ活動事業）

※自由参加ですが、安全確保の為、定員を30名とさせていただきます。

※6月のおもしろクラブはすべて亀戸福祉会館1階多目的室で行います。

日にち	時間	講座名	講師
7日（金）	13:30-15:00	ボイストレーニング&うた	岩淵 みわ先生
14日（金）	13:30-15:00	健康であるために	北原 千壽子看護師
28日（金）	13:30-15:00	音楽レクリエーション（リトミック）	松島 明子先生

【サロン事業】

※自由参加となっています。当日そのままお越しください。

※「歌謡教室」は申込制となっております。（定員35名）6月17日（月）～先着

日にち	時間	講座名	場所	講師
月～金曜日	14:00-14:20	※亀福体操	ラウンジ	亀福職員
5日（水）	14:00-15:00	※歌声喫茶	多目的室	坂巻氏・鈴木氏
17日（月）	14:30-15:30	※脳トレ体操	和室大	亀福職員
18日・25日（火）	10:00-11:30	茶道サークル	和室小	代表 大塚氏
19日（水）	13:30-15:30	※再開記念イベント・利用者懇談会	和室大	亀福職員
20日（木）	13:30-15:00	民謡教室	和室大	岡田 昌子先生
22日（土）	10:00-11:30	※パソコンクラブ	多目的室	大串氏
24日（月）	14:30-15:30	※脳トレ体操	和室大	亀福職員
25日（火）	16:00-17:00	地域懇談会	多目的室	亀福職員
26日（水）	13:00-13:40	※生き粋体操だよ！全員集合	和室大	介護予防リーダーの皆さん
26日（水）	14:00-15:00	※輪投げ	和室大	亀福職員
27日（木）	13:30-15:00	歌謡教室	多目的室	竹花 陽子先生

休館中の活動報告

亀戸一丁目町会会館

ギターコンサートを開催しました

新聞ちぎり絵サロン

亀戸児童館ではおもしろクラブを開催しました



スクラッチアート

ぬりえサロン

おりがみサロンで色々作りました

KOTO生き粋体操

おいせ

入館票の更新 について



現在ご使用いただいている

「福社会館入館票」(桃色)の有効期限が近づいています。

有効期限：
令和6年6月30日まで

江東区

福社会館入館票

2024年6月30日まで有効



「更新の手続き」が必要になります。
本人確認書類をお持ちの上、ご来館ください。
※「登録番号」が新しくなります。

更新手続きの受付開始日

令和6年7月1日(月) 午前9時から

※緊急連絡先を記入していただきますので、お電話番号がわかる方を確認してから来館していただきますと、お手続きがスムーズに進みます。ご協力をお願い致します。

再開記念イベント 6月19日(水) 13時30分～15時30分

内容：利用者懇談会(今年度の講座やイベントについて説明します)
ビンゴ大会・歌・輪踊り



自由参加です！お誘いあわせてお越しください！

亀戸福社会館は、

6月21日(金)～9月30日(月)

高齢者猛暑一時休憩所として指定されています。

熱中症対策としてご利用ください。



7月23日 (火) からスタートします!

A: 第1・3火曜日 (R7年3月末まで)

※7月は第3火曜日のみ

時間: 10:00-11:30

定員: 16名

講師: 湯浅コーチ

場所: 多目的室



7月9日 (火) からスタートします!

B: 第2・4火曜日 (R7年3月末まで)

時間: 10:00-11:30

定員: 16名

講師: 湯浅コーチ

場所: 多目的室



申込みは、6月17日 (月) ～25日 (火) 電話または来館 (抽選)

6月28日 (金) より当選者のみ電話連絡致します

歌謡教室

日時: 6月27日 (木)

13:30～15:00

講師: 竹花 陽子先生

場所: 多目的室 定員: 35名

申込: 6月17日 (月) ～先着



申込

歌声喫茶

日時: 6月5日 (水)

14:00～15:00

講師: 坂巻氏、鈴木氏

※なつかし唄を

みんなで歌いましょう!



自由参加

亀福体操

日時: 6月17日 (月) ～

月～金曜日14:00～14:20

場所: ラウンジ

※ラジオ体操第1・第2、水彩音頭を行います!



自由参加

脳トレ体操

日時: 6月17日 (月) ・24日 (月)

14:30～15:30

場所: 和室大

※軽い体操、楽しい脳トレをします!



自由参加

茶道サークル

日時: 6月18日・25日 (火)

10:00～11:30

場所: 和室小

代表: 大塚氏

※会員制となっています。事前にお問合せください。



民踊教室

日時: 6月20日 (木)

13:30～15:00

場所: 和室大

講師: 岡田 昌子先生

※会員制となっています。事前にお問合せください。



パソコンクラブ

日時: 6月22日 (土)

10:00～11:30

場所: 多目的室

講師: 大串氏



自由参加



生き粋体操だよ! 全員集合

日時: 6月26日 (水)

13:00～13:40

場所: 和室大

講師: 介護予防リーダーの皆さん

※ストレッチ、水彩音頭を楽しく踊りましょう!

自由参加

輪投げ

日時: 6月26日 (水)

14:00～15:00

場所: 和室大

※お一人2セット、上位者にはお楽しみも♪



自由参加

看護師による健康相談

6月19日 (水)、22日 (土)、24日 (月)、25日 (火)、28日 (金)、29日 (土)

10時～12時、13時～15時 に行っています。

どんな内容でもご相談させていただきます。お気軽にお越しください。

※個別相談希望の方は場所の都合により事前に予約を承りますので、ご連絡をお願いいたします。

