



立花ゆうゆう館  
ホームページ  
QRコード

# 立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY\_TACHIBANAYUYUKAN  
立花ゆうゆう館  
Instagram  
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

## クリスマスマジックショー

日時 : 12月21日（日） 9:30～11:00  
場所 : ホール  
定員 : 予約席30席 当日席20席  
費用 : 無料  
お申込 : 11月21日（金）～

ご本人がお電話、または窓口にて



立花マジック会



ザ・マジック

## 新春特別 企画

歌謡コンサート

落語

日時 : 令和8年1月5日（月） 13:15～15:30  
場所 : ホール  
定員 : 予約席40席 当日席10席  
費用 : 無料  
出演 : コンサート sakkey氏 落語 ヘトベロ氏  
お申込 : 12月21日（日）～  
ご本人がお電話、または窓口にて

## 個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日  
14:00～16:00  
(①14:00～②14:30～  
③15:00～④15:30～)  
場所 : サロン等  
費用 : 無料  
持物 : スマートフォン  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で  
お問い合わせください。  
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。  
※おひとり様30分以内

## ゲーム機で遊ぼう！

日時 : 1月10日(土)  
10:00～11:00  
場所 : 第1講習室  
定員 : 10名(先着)  
費用 : 無料  
お申込 : 12月6日(土)～  
ご本人がお電話、または窓口にて



### 年末年始休館日のお知らせ

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)  
まで休館となります。

## ちょこっと パソコン相談会

日時 : 1月10日(土) 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内)  
場所 : サロン等  
費用 : 無料  
持物 : タブレット・ノートパソコン  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて(お申込時にご相談内容を伺います)

## インターネットの世界 ～LINE編～

日時 : 1月25日(日)  
14:00～15:00  
場所 : 第1講習室  
定員 : 5名(抽選)  
費用 : 無料  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : 1月4日(日)  
～1月18日(日)



ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は1月20日(火)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 季節の飾りを作ってみよう ～ガラススタイル小物入れ～

日時 : 1月11日(日)  
10:00～12:00  
場所 : 第2講習室  
定員 : 10名(抽選)  
費用 : 材料費200円  
(当日現金でお支払いください)  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : 12月11日(木)  
～12月28日(日)



難易度  
★★★  
細かい作業  
です

ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は1月5日(月)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時 : 1月7日・21日(水) 全2回  
14:00～15:30  
場所 : 第1講習室  
定員 : 15名(抽選)  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
講師 : 小林つばさ先生  
お申込 : 12月11日(木)～  
12月25日(木)



ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は12月26日(金)以降、  
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。

## モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時 : 1月4日(毎月第1日曜日)  
10:00～10:45  
場所 : 洋室  
定員 : 16名(先着)  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
お申込 : 12月7日(日)～  
ご本人がお電話、または窓口にて



懇親会  
12月23日(火) 10:00～  
お茶を飲みながらおしゃべりしましょう♪

## 立花シネマ

日時 : 1月11日  
(毎月第2日曜日)  
14:00~16:00  
(2時間程度)

場所 : 第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 12月14日 (日) ~



上映タイトルは職員まで☆

## フラワーBOX

日時 : 1月29日 (木)  
14:00~16:00

場所 : 第2講習室

定員 : 10名 (抽選)

費用 : 材料費200円  
(当日現金でお支払いください)

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 1月11日 (日) ~  
1月20日 (火)



ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は1月5日 (月) 以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 歩いて健康チェック

日時 : 1月10日・17日  
(毎月第2・3土曜日)  
13:30~16:00

場所 : 廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪  
※混み合う場合もございます。  
ご了承下さいませ。

## 脳トレサロン

日時 : 1月22日 (木)  
11:00~11:45

場所 : 洋室

定員 : 16名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 12月11日 (木) ~



ご本人がお電話、または受付にて

## 申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

## 定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操  
おりがみサロン  
ぬりえとちぎり絵の広場  
編み物タイム  
ダーツサロン

体操 (第1講習室)  
盆踊り (ホール)

輪投げ (ホール)  
卓球 (ホール)  
カラオケ (和室)

:毎日 9:15~ 9:30  
:毎週日曜日 13:30~16:45  
:毎週火曜日 14:00~16:00  
:毎週火曜日 14:00~16:00  
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00  
② 13:00~17:00  
:毎週木曜日 10:30~11:45  
:第1・3木曜日 9:15~10:15  
第2・4・5木曜日 9:15~11:45  
:毎週木曜日 13:00~16:00  
:毎週木曜日 13:00~16:00  
:毎週木曜日 ① 10:00~11:45  
② 13:30~15:45



# 施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

## 活動報告

## ゆうゆう館まつり

11月23日・24日ゆうゆう館まつりが開催されました。  
立花ゆうゆう館で活動中の皆様に様々な作品を出展して  
いただきました。  
またホールでは紙ヒコーキ大会やボッチャ等も開催し大  
盛り上がりでした。  
詳しい様子はHPやInstagramでもご覧いただけます。  
是非ご覧ください♪



## 長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「**前月1日～10日にお電話か事務所**」で受付します。

※次回2月13日・27日施術分 受付1月4日～1月10日まで

(1月3日まで年末年始休館の為、1月4日 9時から受付となります)

ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)

15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

## 墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102

電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906

メールアドレス : [yuyu-tachibana@foryou.or.jp](mailto:yuyu-tachibana@foryou.or.jp)

営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

\* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)

9:00～17:00 (日曜・祝日)

\* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または  
「東あずま駅」から徒歩10分  
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス

(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里

(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口

(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)

(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分

区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

