



立花ゆうゆう館  
ホームページ  
QRコード

# 立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY.TACHIBANAYUYUUKAN  
立花ゆうゆう館  
インスタグラム  
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

## クリスマスマジックショー

**日時** : 12月21日（日） 9:30～11:00  
**場所** : ホール  
**定員** : 予約席30席 当日席20席  
**費用** : 無料  
**お申込** : 11月21日（金）～  
 ご本人がお電話、または窓口にて



立花マジック会



ザ・マジック



歌謡コンサート

落語

## 新春特別企画

**日時** : 令和8年1月5日（月） 13:15～15:30  
**場所** : ホール  
**定員** : 予約席40席 当日席10席  
**費用** : 無料  
**出演** : コンサート sakkey氏 落語 ヘトベロ氏  
**お申込** : 12月21日（日）～  
 ご本人がお電話、または窓口にて

## 個別スマホ相談会

日時	：毎週日曜日 14:00～16:00 (①14:00～②14:30～ ③15:00～④15:30～)
場所	：サロン等
費用	：無料
持物	：スマートフォン
講師	：立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付でお問い合わせください。  
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。  
※おひとり様30分以内

## ゲーム機で遊ぼう！

日時	：1月10日(土) 10:00～11:00
場所	：第1講習室
定員	：10名（先着）
費用	：無料
お申込	：12月6日（土）～ ご本人がお電話、または窓口にて



### 年末年始休館日のお知らせ

令和7年12月29日（月）～令和8年1月3日（土）  
まで休館となります。

## ちょこっと パソコン相談会

日時	：1月10日（土） 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内)
場所	：サロン等
費用	：無料
持物	：タブレット・ノートパソコン
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：ご本人がお電話、または窓口にて（お申込時にご相談内容を伺います）

## インターネットの世界 ～LINE編～

日時	：1月25日(日) 14:00～15:00
場所	：第1講習室
定員	：5名（抽選）
費用	：無料
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：1月4日（日） ～1月18日（日） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は1月20日（火）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



## 季節の飾りを作ってみよう ～ガラスタイル小物入れ～

日時	：1月11日(日) 10:00～12:00
場所	：第2講習室
定員	：10名（抽選）
費用	：材料費200円 (当日現金でお支払いください)
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：12月11日（木） ～12月28日（日） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は1月5日（月）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



難易度  
★★★  
細かい作業  
です

## 楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時	：1月7日・21日（水）全2回 14:00～15:30
場所	：第1講習室
定員	：15名（抽選）
費用	：無料
持物	：水分補給用の飲料
講師	：小林つばさ先生
お申込	：12月11日（木）～ 12月25日（木） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は12月26日（金）以降、 当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。



## モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時	：1月4日（毎月第1日曜日） 10:00～10:45
場所	：洋室
定員	：16名（先着）
費用	：無料
持物	：水分補給用の飲料
お申込	：12月7日（日）～ ご本人がお電話、または窓口にて



懇親会  
12月23日（火）10:00～  
お茶を飲みながらおしゃべりしましょう♪

## 立花シネマ

日時 : 1月11日  
(毎月第2日曜日)  
14:00~16:00  
(2時間程度)

場所 : 第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 12月14日 (日) ~



上映タイトルは職員まで☆

## 歩いて健康チェック

日時 : 1月10日・17日  
(毎月第2・3土曜日)  
13:30~16:00

場所 : 廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪  
※混み合う場合もございます。  
ご了承下さいませ。

日時 : 1月29日 (木)  
14:00~16:00

場所 : 第2講習室

定員 : 10名 (抽選)

費用 : 材料費200円  
(当日現金でお支払いください)

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 1月11日 (日) ~  
1月20日 (火)  
ご本人がお電話、または窓口にて



※抽選結果は1月5日 (月) 以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## 脳トレサロン

日時 : 1月22日 (木)  
11:00~11:45

場所 : 洋室

定員 : 16名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 12月11日 (木) ~  
ご本人がお電話、または受付にて



## 申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

## 定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操  
おりがみサロン  
ぬりえとちぎり絵の広場  
編み物タイム  
ダーツサロン

体操（第1講習室）  
盆踊り（ホール）

輪投げ（ホール）  
卓球（ホール）  
カラオケ（和室）

:毎日 9:15~ 9:30  
:毎週日曜日 13:30~16:45  
:毎週火曜日 14:00~16:00  
:毎週火曜日 14:00~16:00  
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00  
② 13:00~17:00  
:毎週木曜日 10:30~11:45  
:第1・3木曜日 9:15~10:15  
第2・4・5木曜日 9:15~11:45  
:毎週木曜日 13:00~16:00  
:毎週木曜日 13:00~16:00  
:毎週木曜日 ① 10:00~11:45  
② 13:30~15:45

# 施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、
第2講習室	15名	各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

## 活動報告

## ゆうゆう館まつり

11月23日・24日ゆうゆう館まつりが開催されました。立花ゆうゆう館で活動中の皆様に様々な作品を出展していただきました。

またホールでは紙ヒコーキ大会やボッチャ等も開催し大盛り上がりでした。

詳しい様子はHPやInstagramでもご覧いただけます。  
是非ご覧ください♪



## 長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。

※次回2月13日・27日施術分 受付1月4日～1月10日まで

(1月3日まで年末年始休館の為、1月4日 9時から受付となります)

ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)  
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

## 墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102

電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906

メールアドレス : [yuyu-tachibana@foryou.or.jp](mailto:yuyu-tachibana@foryou.or.jp)

営業時間 : 開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）

\*開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)

9:00～17:00 (日曜・祝日)

\*休館日 : 年末年始 (12月29日～1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または  
「東あずま駅」から徒歩10分

J R 総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス

(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里

(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口

(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)

(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分

区内循環バス 北東部コース (若草色) 白鬚神社入口 下車1分

