



立花ゆうゆう館  
ホームページ  
QRコード

# 立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY\_TACHIBANAYUYUKAN  
立花ゆうゆう館  
Instagram  
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

## マジックショー&ファッションショー 観覧者募集！！



- 日時 : 6月28日（日）  
9：30～マジックショー  
10：30～ファッションショー
- 場所 : 立花ゆうゆう館
- 定員 : 予約席40席 当日席10席
- 費用 : 無料
- 持物 : 個人登録証
- お申込 : 5月29日（金）～

ご本人がお電話、または窓口にて

6/28(日)は1日ゆうゆう館でお楽しみください♪

## ヴィジュアル系ユニット ROSALIA歌謡コンサート観覧者募集！！

- 日時 : 6月28日（日）  
13：30～
- 場所 : 立花ゆうゆう館
- 定員 : 予約席40席 当日席10席
- 費用 : 無料
- 持物 : 個人登録証
- お申込 : 5月29日（金）～



ご本人がお電話、または窓口にて

※立花ゆうゆう館にご登録のない方はその場で発行させていただきます。身分証明書等をお持ちください。

※SNSなど写真を撮らせていただきます。同意されない方は当日職員までお申付けください。

## 個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日  
14:00~16:00  
(①14:00~②14:30~  
③15:00~④15:30~)

場所 : サロン等  
費用 : 無料  
持物 : スマートフォン  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で  
お問い合わせください。  
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます  
※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可  
※おひとり様30分以内

## ゲーム機で遊ぼう

日時 : 5月2日(土)  
10:00~11:00  
場所 : 第1講習室  
定員 : 10名(先着)  
費用 : 無料  
お申込 : 4月4日(土)~  
ご本人がお電話、または窓口にて

どなたでも楽しめる  
ボーリングゲームです!  
一緒にいかがですか?



## ちょこっと パソコン相談会

日時 : 5月2日(土) 14:00~15:00 (①14:00~②14:30~③15:00~ お1人30分以内)  
場所 : サロン等  
費用 : 無料  
持物 : タブレット・ノートパソコン ※金銭取引サイト、個人情報登録などはご相談不可  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて (お申込時にご相談内容を伺います)

## キラキラビーズ入り ボールペン講座

日時 : 5月31日(日)  
10:00~11:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
第2講習室  
定員 : 10名(抽選)  
材料費 : 200円  
(当日現金でお支払いください)  
お申込 : 5月1日(金)  
~5月23日(土)  
ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は5月25日(月)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



## 立花シネマ

日時 : 5月10日  
(毎月第2日曜日)  
14:00~16:00  
(2時間程度)  
場所 : 第1講習室  
定員 : 10名(申込先着順)  
費用 : 無料  
お申込 : 4月12日(日)~



## 黒田いきいきプラザと ポッチャ大会

日時 : 5月5日(火)  
14:00~16:00  
場所 : 立花ゆうゆう館  
ホール  
定員 : 8名(先着)  
費用 : 無料  
お申込 : 4月16日(木)~



ご本人がお電話、または窓口にて

※お孫さんも参加される場合は事前に職員にお伝えください

## モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 5月3日(毎月第1日曜日)  
10:00~10:45  
場所 : 洋室  
定員 : 16名(先着)  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
お申込 : 4月5日(日)~



ご本人がお電話、または窓口にて



## お部屋利用について

イベント実施の為、下記日程は該当のお部屋はご利用いただけません。

5月18日(月)～20日(水)午前 和室

6月21日(日)午前 ホール

6月27日(土)終日 ホール、和室

6月28日(日)終日 サロンを除く全室

※13:30-折り紙サロン開催(洋室)



皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしく願いいたします。



## 歴史講座

「江戸の暮らし」庶民編・武士編

日時 : 5月7日・21日(木)  
11:00～11:45

場所 : 洋室  
定員 : 16名(先着)

費用 : 無料  
持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 4月23日(木)～



ご本人がお電話、または受付にて

## サークル紹介 ～つばさボイトレサロン様～

みんなで楽しく声出し&誤嚥予防!

毎月第1・3水曜日

14:00～15:30

「最近声が出にくくなった」

「楽しく歌いたい」

という方におすすめのサークルです

指導歴15年の講師が和気あいあいとした

雰囲気の中で丁寧にサポート

仲間と一緒に心も体もリフレッシュしましょう!

見学をご希望の方は職員までお声がけください



## 脳トレサロン

日時 : 5月14日・28日(木)  
11:00～11:45

場所 : 洋室  
定員 : 16名(先着)

費用 : 無料  
持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 4月23日(木)～

ご本人がお電話、または受付にて



## 申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

## 定期開催! 申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操  
おりがみサロン  
ぬりえとちぎり絵の広場  
編み物タイム  
ダーツサロン

:毎日 9:15～ 9:30  
:毎週日曜日 13:30～16:45  
:毎週火曜日 14:00～16:00  
:毎週火曜日 14:00～16:00  
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00～12:00

体操(第1講習室)  
盆踊り(ホール)  
輪投げ(ホール)  
卓球(ホール)  
カラオケ(和室)

②13:00～17:00  
:毎週木曜日 10:30～11:45  
:毎週木曜日 9:15～11:15  
:毎週木曜日 13:00～16:00  
:毎週木曜日 13:00～16:00  
:毎週木曜日 ①10:00～11:45  
②13:30～15:45

# 施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

## 活動報告

### 落語会

3月15日に落語会を開催しました。

夏過ぎ亭あきの助様と始まりさくら屋饅丸様の落語に加え  
終演後は皆さんとじゃんけん大会も行い、更には三味線の生演奏も！  
皆さんから「すごく楽しかった！とのお声をいただきました。  
ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



## 長寿マッサージ

**「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。**

※次回6月11日・25日施術分 受付5月1日～5月10日まで  
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)  
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

## 墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102  
 電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906  
 メールアドレス : [yuyu-tachibana@foryou.or.jp](mailto:yuyu-tachibana@foryou.or.jp)  
 営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

\* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)  
 9:00～17:00 (日曜・祝日)  
 \* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または  
 「東あずま駅」から徒歩10分  
 JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス  
 (里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里  
 (南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口  
 (上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)  
 (錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分  
 区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

