



立花ゆうゆう館  
ホームページ  
QRコード

# 立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY\_TACHIBANAYUYUKAN  
立花ゆうゆう館  
Instagram  
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

ご予約不要

立花ゆうゆう館

## ゆうゆう盆踊り

7/19 (日) 10:00～11:45

ホール

盆踊りを楽しんでみませんか  
踊りが分からなくても大丈夫  
当日は盆踊りサークルの皆さんが  
アシストしてさせていただきます！

### プログラム

10:00-10:45 盆踊りⅠ

(サークル富気)

10:45-11:00 休憩

11:00-11:45 盆踊りⅡ

(花藤会)

サロンにて

☆ストラックアウト

(景品あり)

☆バタールゴルフ



### サークル富気

しっかり覚えれば盆踊りの楽しみが  
何倍にもなりますよ！  
笑顔の絶えないサークルです  
一緒にいかがですか？

### 花藤会

盆踊り、民謡を楽しんで  
いるサークルです  
初心者の方でも先生が丁寧に  
教えてくださいます  
ご参加お待ちしております



バチも手作り！

## 太鼓ゲームで遊ぼう♪



日時 7月4日・11日・18日 (土) 10:00～11:00 3回コース

内容 初回7月4日 (土) のみ練習会 (バチ作り含)

対象 墨田区在住で 60 歳以上の方

定員 先着10名

持物 個人登録証

申込 6月17日 (水) ～開催日前日まで

## 個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日  
13:30~16:15  
(①13:30~②14:15~  
③15:00~④15:45~)

場所 : サロン等  
費用 : 無料  
持物 : スマートフォン(らくらくホン除く)  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で  
お問い合わせください。  
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます  
※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可  
※おひとり様30分以内

## 自由体操

日時 : 毎週木曜日  
10:30~11:45

場所 : 第1講習室  
定員 : 10名程度(先着)  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
動きやすい靴

お申込 : 申込不要

お気軽にご参加ください♪



ちょこっと

## パソコン相談会

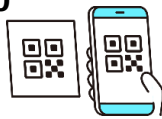
日時 : 7月4日(土) 14:00~15:00 (①14:00~②14:30~③15:00~ お1人30分以内)

場所 : サロン等  
費用 : 無料  
持物 : タブレット・ノートパソコン ※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて(お申込時にご相談内容を伺います)

## インターネットの世界 ～スマホ基本操作編～

日時 : 7月18日(土)・7月25日(土)  
全2回 10:00~11:00

場所 : 第1講習室  
定員 : 10名(抽選)  
費用 : 無料  
持物 : スマートフォン(らくらくホン除く)  
講師 : 立花ゆうゆう館 職員  
お申込 : 6月20日(土)  
～7月9日(木)



ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は7月11日(土)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

## 立花シネマ

日時 : 7月12日  
(毎月第2日曜日)  
14:00~16:00  
(2時間程度)

場所 : 第1講習室  
定員 : 10名(申込先着順)  
費用 : 無料  
お申込 : 6月14日(日)～



## 小さなハンドメイド つまみ細工のお花のチャーム

日時 : 7月7日(火)  
10:00~11:30

場所 : 第二講習室  
定員 : 10名(抽選)  
費用 : 100円  
(釣銭のないようご協力をお願いします)

講師 : 足立しげ先生  
お申込 : 6月9日(火)～6月27日(土)



難易度  
★★★

ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は6月30日(火)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

## モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 7月5日(毎月第1日曜日)  
10:00~10:45

場所 : 洋室  
定員 : 16名(先着)  
費用 : 無料  
持物 : 水分補給用の飲料  
お申込 : 6月7日(日)～



ご本人がお電話、または窓口にて



## お部屋利用について

下記日程は該当のお部屋はご利用いただけません。

- 6月21日(日)午前 ホール
- 6月27日(土)終日 ホール、和室
- 6月28日(日)終日 サロンを除く全室
- ※14:30～折り紙サロン開催(洋室)
- 7月21日(火)午後 ホール
- 7月22日(水)午後 ホール
- 8月29日(土)午前 ホール、洋室



皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程  
よろしくお願いたします。

## 大きな色紙で バラづくり

- 日時 : 7月26日(日)  
10:00～12:00
- 場所 : 第二講習室
- 定員 : 10名(抽選)
- 費用 : 無料
- お申込 : 6月14日(日)  
～7月17日(金)



難易度  
★★★★★  
カワサキローズ

ご本人がお電話、または窓口にて  
※抽選結果は7月19日(日)以降、  
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

NEW

## ダムダム DAMDAM体操

- 日時 : 7月4日土曜日から  
毎週土曜日10:00～11:00
- 場所 : 和室
- 定員 : 10名(先着)お申込み不要
- 持物 : 水分補給用の飲料

座ってできる体操やパタカラ体操等  
豊富なプログラムで体操を  
楽しんでいただけます

運動習慣に！体力維持に！



### サークル紹介 ～花藤会様～



盆踊り民謡を楽しんでいる  
会です 初心者でも先生が  
丁寧に教えてくださいます  
ご参加お待ちしております

活動日：毎週 月曜日  
13:00～  
(月3～4回)

## 脳トレサロン

- 日時 : 7月2日・23日(木)  
11:00～11:45
- 場所 : 洋室
- 定員 : 16名(先着)
- 費用 : 無料
- 持物 : 筆記用具
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員
- お申込 : 6月25日(木)～



ご本人がお電話、または受付にて

## 夜間の自由利用卓球

- 日時 : 毎週金曜日  
17:00～20:00
- 場所 : ホール
- 費用 : 無料
- お申込 : 申込不要



- ・動きやすい靴と服装でお越しください
- ・飲み物とタオルをお持ちください
- ・個人登録証をお持ちください  
(ない方はお作りします)

## 定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操  
おりがみサロン  
ぬりえとちぎり絵の広場  
編み物タイム  
ダーツサロン

:毎日 9:15～ 9:30  
:毎週日曜日 13:30～16:45  
:毎週火曜日 13:00～16:00  
:毎週火曜日 13:00～16:00  
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00～12:00

体操(第1講習室)  
盆踊り(ホール)  
輪投げ(ホール)  
卓球(ホール)

②13:00～17:00  
:毎週木曜日 10:30～11:45  
:毎週木曜日 9:15～11:15  
:毎週木曜日 13:00～16:00  
:毎週木曜日 13:00～16:00  
:毎週金曜日 17:00～20:00

カラオケ(和室)

:毎週木曜日 ①10:00～11:45  
②13:30～15:45

# 施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

## 活動報告 ビーズ入りボールペン講座

色とりどりのガラスビーズを入れて、ボールペンを作りました♪  
自分だけのオリジナルボールペンが出来上がり、  
皆さん大満足の様子でした。



## 長寿マッサージ

**「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。**  
※次回8月14日・28日施術分 受付7月1日～7月10日まで  
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)  
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

## 墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102  
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906  
メールアドレス : [yuyu-tachibana@foryou.or.jp](mailto:yuyu-tachibana@foryou.or.jp)  
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

\*開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)  
9:00～17:00 (日曜・祝日)  
\*休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または  
「東あずま駅」から徒歩10分  
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス  
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里  
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口  
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)  
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車15分  
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分

