令和8年10月号（毎月15日発行）

立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会

FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
インスタグラム
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。
※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。
　各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。
※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

立花ゆうゆう館まつり & サークル発表会

10月31日（土）

09:30-17:00	サークル作品展示会（講習室、陶芸室）
10:00-11:30	カラオケ脳トレかるた（ホール）
13:00-13:30	オープニングギター演奏＆表彰式（ホール）
13:30-16:00	サークル発表会(ホール　開場12:45)

11月　1日（日）

09:00-17:00	サークル作品展示会（講習室、陶芸室）
09:45-12:20	サークル発表会（ホール　09:30開場）
13:30-16:00	フォークソング・ライアー（たて琴）・歌謡コンサート

10月31日（土）	毛糸で作るミニバッグ（当選者）
11月　1日（日）	おりがみサロン
両日共	お弁当（予約販売のみ）・朝のすみだ花体操
	★スタンプラリー（景品あり）

卓球体験
（サタディナイトチーム）
11月22日10:00～
10名（申込先着）
持物：タオル・飲料
動きやすい服装

ウクレレ体験
（ウクレレ夢倶楽部）
11月22日10:00～
10名（申込先着）

篆刻体験
（刻友会）
11月22日10:00～
3名（申込先着）
材料費：150円

体操体験
（ゆらゆら体操）
11月22日10:00～
5名（申込先着）
持物：タオル・飲料
動きやすい服装

新しく始めてみませんか？
この機会にぜひどうぞご体験ください

11月22・23日サークル体験会

お申込：10月21日（水）～

吹矢体験
（スポーツウェルネス吹矢立花）
11月23日10:00～
6名（申込先着）
持物：タオル・飲料
動きやすい服装

民舞体験
（花藤会）
11月23日10:00～
8名（申込先着）
持物：タオル・飲料
動きやすい服装

籐工芸体験
（チューリップクラブ）
11月23日10:00～
10名（申込先着）
材料費500円

立花シネマ



日時　：11月8日
（毎月第2日曜日）
14:00～16:00
（2時間程度）
場所　：第1講習室
定員　：10名(申込先着順)
費用　：無料
お申込　：10月11日(日)～

太鼓ゲームで遊ぼう！

日時　：11月7日・21日(土)2回コース
11:00～11:45
場所　：第１講習室など
定員　：10名(先着・練習会受講者優先)
費用　：無料
持物　：マイバチ(作成した方)
お申込　：10月17日(土)～
開催日前日まで





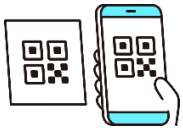
※マイバチのない方は
申込時、職員にお伝えください

ちょこっと　パソコン相談会

日時　：11月7日(土)　13:30～15:30(①13:30～②14:15～③15:00～　おひとりさま30分以内)
場所　：サロン等
費用　：無料
持物　：タブレット・ノートパソコン　※金銭取引サイト、個人情報登録などはご相談不可
講師　：立花ゆうゆう館　職員
お申込　：ご本人がお電話、または窓口にて(お申込時にご相談内容を伺います)

インターネットの世界 ～スマホ基本操作編～

日時　：11月14日(土)・11月28日(土)
全2回　10:00～11:00
場所　：第1講習室
定員　：10名(抽選)
費用　：無料
持物　：スマートフォン
(らくらくスマートホン除く)
講師　：立花ゆうゆう館　職員
お申込：10月10日(土)
～10月30日(金)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は11月3日(火)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします

小さなハンドメイド 壁掛けクリスマスツリー

日時　：11月10日(火)
10:00～11:30
場所　：第二講習室
定員　：10名(抽選)
費用　：200円
(釣銭のないよう
ご協力お願いします)
講師　：足立しげ先生
お申込　：10月5日(月)
～ 10月30日(金)

難易度
★★



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は 11月3日(火)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

立花まちかどコンサート

日時　：11月29日（日）
【家族の部】11:00～11:45
どなたでも
※小学生以下のお子さまは、必ず保護者のかたとご一緒にご参加ください
【一般の部】13:00～13:45
中学生以上
場所　：立花ゆうゆう館　ホール
定員　：各回60名（事前予約制 各申込先30名ずつ）
費用　：無料
出演　：新日本フィルハーモニー交響楽団
お申込　：11月4日（水）～
ご本人がお電話、または窓口にて
※立花ゆうゆう館へお申込みの場合区内在住の方に限ります

お部屋利用について

下記日程は該当のお部屋はご利用いただけません。

10月30日(金)	午後･夜間　サロン除く全室
10月31日(土)	終日　サロン除く全室
11月　1日(日)	終日　サロン除く全室
11月22日(日)	午前　ホール･洋室･和室 陶芸室
11月23日(月)	午前　ホール･第1･2講習室
11月29日(日)	終日　ホール
11月30日(月)	午前･午後　洋室

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力の程
よろしくお願いいたします。

個別スマホ相談会



日時　：毎週日曜日
　　13:30～16:15
　　(①13:30～②14:15～
　　③15:00～④15:45～)
場所　：陶芸室等
費用　：無料
持物　：スマートフォン・タブレット
　　(らくらくスマートホン除く)
講師　：立花ゆうゆう館　職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で
お問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます
※金銭取引アプリ、個人情報登録などはご相談不可
※おひとり様30分以内

モルックで気軽に身体を動かそう！

日時　：11月15日
　　10:00～10:45
場所　：洋室
定員　：16名(先着)
費用　：無料
持物　：水分補給用の飲料
お申込　：10月18日(日)～



ご本人がお電話、または窓口にて

脳トレサロン

日時　：11月5日・26日(木)
　　①10:00～10:45
　　②11:00～11:45
場所　：洋室
定員　：各16名(先着)
費用　：無料
持物　：筆記用具
講師　：立花ゆうゆう館 職員
お申込　：10月22日(木)～
　　ご本人がお電話、または受付にて



エンディングノートが書けるようになる終活セミナー

日時　：11月30日(月)
　　①10:00～11:00
　　②13:00～14:00
場所　：洋室
定員　：各16名(先着)
費用　：無料
持物　：筆記用具
お申込　：10月26日(月)～
　　ご本人がお電話、または窓口にて

歴史講座～荒川放水路の歴史と今日的課題～

日時　：10月29日（木）
　　10:00～11:00
場所　：洋室
定員　：16名（先着）
費用　：無料
持物　：筆記用具
講師　：立花ゆうゆう館 職員
お申込　：10月8日（木）～
　　ご本人がお電話、または受付にて



定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	:毎日	9:15～ 9:30
おりがみサロン	:毎週日曜日	13:30～16:45
脳トレDAM	:毎週月曜日	10:00～11:00
ぬりえとちぎり絵の広場	:毎週火曜日	13:00～16:00
編み物タイム	:毎週火曜日	13:00～16:00
ダーツサロン	:毎週火・木・土曜日	①　9:00～12:00 ②13:00～17:00
体操(第1講習室)	:毎週木曜日	10:30～11:45
盆踊り(ホール)	:毎週木曜日	9:15～11:45
輪投げ(ホール)	:毎週木曜日	13:00～16:00
卓球(ホール)	:毎週木曜日	13:00～16:00
	:毎週金曜日	17:00～20:00
カラオケ(和室)	:毎週木曜日	①10:00～11:45 ②13:00～15:45
囲碁将棋サロン	:毎週金曜日	13:00～17:00
DAMDAM体操(和室)	:毎週土曜日	10:00～11:00

サークル紹介

ガーベラクラブ

先生の指導の下、それぞれ素敵な作品を制作しています。
お話をしながら、まったりゆったり刺繍を楽しみませんか？
メンバー募集中！
ご参加お待ちしています。
活動日：第1・3 月曜日
13:30～16:00



施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告　健康フェア



雨にもかかわらず沢山の方が来館し、健康フェアと題し様々な催しを開催いたしました。
ダンス発表・体力測定・認知症サポーター養成講座・フレイル予防のための栄養講座・顔ツボマッサージ等々1日皆様に楽しんでいただきました。





長寿マッサージ

「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
（次回12月11日・25日施術分　受付11月1日～11月10日まで）
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地　：〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号　：03-3613-3911　FAX番号　：03-3613-3906
メールアドレス：yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間　：開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）
＊開館時間：9:00～21:00（平日・土曜）
9:00～17:00（日曜・祝日）
＊休館日　：年末年始（12月29日～1月3日）
アクセス（電車）：東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
ＪＲ総武線「平井駅」から徒歩12分
（バス）：都営バス
（里22）　亀戸駅前 ⇔ 日暮里
（南千48）亀戸駅前 ⇔ 南千住駅東口
（上23）　平井駅前 ⇔上野松坂屋前（浅草寿町）
（錦37）　錦糸町駅前 ⇔ 青砥車庫前　中居堀　下車 15分
区内循環バス 北東部コース（若草色） 白髭神社入口　下車1分

