



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY.TACHIBANAYUYUUKAN
立花ゆうゆう館
インスタグラム
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は**9:00～17:00**となります。

すてきなロゼット作り

日時 : 2月23日（月・祝）

① 9:30～10:30

② 10:45～11:45



場所 : 第2講習室

定員 : 各回10名（抽選）

費用 : 材料費500円

講師 : 松井あづさ先生

お申込 : 2月1日（日）～2月15日（日）

たくさんの色やお名前入りのリボン、
デコレーションパーツからオリジナルの
ロゼットを作りましょう♪

ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は2月17日（火）以降、
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。



松井あづさ先生

紙飛行機大会

日時 : 2月9日（月） 9:45～11:00

場所 : ホール

定員 : 30名（先着）

費用 : 無料

お申込 : 1月15日（木）～

ご本人がお電話、または窓口にて



個別スマホ相談会

日時	：毎週日曜日 14:00～16:00 (①14:00～②14:30～ ③15:00～④15:30～)
場所	：サロン等
費用	：無料
持物	：スマートフォン
講師	：立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付でお問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう！

日時	：2月7日(土) 10:00～11:00
場所	：第1講習室
定員	：10名（先着）
費用	：無料
お申込	：1月10日（土）～ ご本人がお電話、または窓口にて



ちょこっと パソコン相談会

日時	：2月7日（土） 14:00～15:00 (①14:00～②14:30～③15:00～ お1人30分以内)
場所	：サロン等
費用	：無料
持物	：タブレット・ノートパソコン
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：ご本人がお電話、または窓口にて（お申込時にご相談内容を伺います）

インターネットの世界 ～LINE編～

日時	：2月16日(月) 10:00～11:00
場所	：洋室
定員	：5名（抽選）
費用	：無料
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：1月15日（木） ～2月8日（日） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は2月10日（火）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



季節の飾りを作つてみよう ～紙粘土で作るカップケーキ～

日時	：2月8日(日) 10:00～12:00
場所	：第2講習室
定員	：10名（抽選）
費用	：材料費300円 (釣銭のないようご協力お願いします)
講師	：立花ゆうゆう館 職員
お申込	：1月11日（日） ～1月31日（土） ご本人がお電話、または窓口にて ※抽選結果は2月3日（火）以降、 当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



難易度
★★★

キッチンの清掃

立花ゆうゆう館調理室の
清掃のお手伝いをお願いします

日時	：2月13日（金） 14日（土） 15日（日） 9:45～11:45
定員	：各日5名程度
お申込	：1月13日（日）～



ご本人がお電話、または窓口まで

モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時	：2月1日（毎月第1日曜日） 10:00～10:45
場所	：洋室
定員	：16名（先着）
費用	：無料
持物	：水分補給用の飲料
お申込	：1月4日（日）～



ご本人がお電話、または窓口にて

立花シネマ

日時 : 2月8日
(毎月第2日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 1月11日 (日) ~

上映タイトルは職員まで☆



歩いて健康チェック

日時 : 2月14日・21日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00



場所 : 廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※動きやすい服装がおすすめです♪

※混み合う場合もございます。

ご了承下さいませ。



編み物タイム

日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00

場所 : 第2講習室

費用 : 無料

持物 : かぎ針・毛糸

お申込 : 当日お越しください

ぬり絵とちぎり絵の広場

日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00

場所 : 第2講習室

費用 : 無料

お申込 : 当日お越しください



脳トレサロン

日時 : 2月12日・26日 (木)
11:00~11:45



場所 : 洋室

定員 : 16名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 1月22日 (木) ~

ご本人がお電話、または受付にて

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操

:毎日 9:15~ 9:30

おりがみサロン

:毎週日曜日 13:30~16:45

ぬりえとちぎり絵の広場

:毎週火曜日 14:00~16:00

編み物タイム

:毎週火曜日 14:00~16:00

ダーツサロン

:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00

②13:00~17:00

体操（第1講習室）

:毎週木曜日 10:30~11:45

盆踊り（ホール）

:第1・3木曜日 9:15~10:15

輪投げ（ホール）

:第2・4・5木曜日 9:15~11:45

卓球（ホール）

:毎週木曜日 13:00~16:00

カラオケ（和室）

:毎週木曜日 13:00~16:00

:毎週木曜日 ①10:00~11:45

②13:30~15:45

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、
第2講習室	15名	各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告 クリスマスマジックショー

12月21日クリスマスマジックショーが開催されました。当日はたくさんの方々にお越しいただき、立花マジック会様と、ザ・マジック様に色々なマジックを披露していただきました。

とても楽しい時間を過ごしました。



長寿マッサージ

「前月1日～10日にお電話か事務所」で受付します。
※次回3月13日・27日施術分 受付2月1日～2月10日まで
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102

電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906

メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp

営業時間 : 開館時間中は利用が可能です（一部施設を除く）

*開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)

9:00～17:00 (日曜・祝日)

*休館日 : 年末年始 (12月29日～1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分

J R 総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス

(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里

(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口

(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)

(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分

区内循環バス 北東部コース (若草色) 白鬚神社入口 下車1分

