



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



FY_TACHIBANAYUYUKAN
立花ゆうゆう館
Instagram
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、マイナンバー等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

チョコレートの世界へようこそ

チョコレートの歴史や製造方法を学んでみませんか？

日時 : 11月20日（木） 13:30～15:00
場所 : 立花ゆうゆう館 ホール
定員 : 事前予約席30席（当日席10席）
費用 : 無料
講師 : 株式会社 明治
お申込 : 11月1日（土）～

ご本人がお電話、または窓口にて

※本講座はチョコレートの試食体験があります。

立花ゆうゆう館・立花図書館交流イベント

立花まちかどコンサート

日時 : 11月29日（土）
【一般の部】 13:30～14:10
中学生から
【家族の部】 15:00～15:40
どなたでも

※小学生以下のお子さまは、必ず保護者のかたと一緒にご参加ください

場所 : 立花ゆうゆう館 ホール
定員 : 各回50名（事前予約制）
費用 : 無料
出演 : 新日本フィルハーモニー交響楽団
お申込 : 11月5日（水）～

ご本人がお電話、または窓口にて

※立花ゆうゆう館へお申込みの場合区内在住の方に限ります



個別スマホ相談会

日時 : 毎週日曜日
14:00～16:00
(①14:00～②14:30～
③15:00～④15:30～)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : スマートフォン
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※ご予約の方が優先です。お電話もしくは受付で
お問い合わせください。
※当館職員が基本的な質問にお答えさせていただきます。
※おひとり様30分以内

ゲーム機で遊ぼう！

日時 : 11月1日
(毎月第1土曜日)
10:00～11:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 10名(先着)
費用 : 無料
お申込 : 10月4日(土)～
ご本人がお電話、または窓口にて



開催決定！！

クリスマス
マジックショー
12月21日(日)



ちょこっと パソコン相談会

日時 : 毎月第1土曜日 14:00～15:00 (①14:00～②14:30③15:00～ お1人30分以内)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : タブレット・ノートパソコン
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : ご本人がお電話、または窓口にて (お申込時にご相談内容を伺います)

インターネットの世界 ～LINE編～

日時 : 11月30日(日)
14:00～15:00
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 5名(抽選)
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 10月11日(土)～11月19日(水)
ご本人がお電話、または窓口にて

※抽選結果は11月21日(金)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

季節の飾りを作ってみよう ～クレイケーキ作り～

日時 : 11月9日(日)
10:00～11:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室
定員 : 10名(抽選)
材料 : 200円
(当日現金でお支払いください)
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
お申込 : 10月12日(日)
～11月2日(日)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は11月3日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

難易度は
星4つ
★★★★

楽しくボイトレ♪歌謡サロン

日時 : 11月5日・19日(水) 全2回
14:00～15:30
場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室
定員 : 15名(抽選)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
講師 : 小林つばさ先生
お申込 : 10月11日(土)～



10月26日(日)
ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は10月28日(火)以降、
当選者の方のみに電話にてご連絡いたします。

モルックで 気軽に身体を動かそう！

日時 : 11月2日(毎月第1日曜日)
10:00～10:45
場所 : 立花ゆうゆう館
洋室
定員 : 15名(先着)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
お申込 : 10月5日(日)～



ご本人がお電話、または窓口にて

立花シネマ

日時 : 11月9日
(毎月第2日曜日)
14:00~16:00
(2時間程度)

場所 : 立花ゆうゆう館
第1講習室

定員 : 10名 (申込先着順)

費用 : 無料

お申込 : 10月12日 (日) ~



上映タイトルは職員まで☆

丸シールアート

日時 : 12月18日・令和8年1月15日
・2月19日 (木) 全3回コース
14:00~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
第2講習室

定員 : 15名 (抽選)

費用 : 材料費200円
(当日現金にてお支払いください)

お申込 : 11月11日 (火) ~12月9日 (火)



ご本人がお電話、または窓口にて
※抽選結果は12月11日 (木) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

歩いて健康チェック

日時 : 11月8日・15日
(毎月第2・3土曜日)
13:30~16:00

場所 : 立花ゆうゆう館
廊下

定員 : 無し

費用 : 無料

講師 : 立花ゆうゆう館 職員



※動きやすい服装がおすすめです♪
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。

脳トレサロン

日時 : 11月13日・27日
(毎月第2・4木曜日)
11:00~11:45

場所 : 立花ゆうゆう館
洋室

定員 : 各15名 (先着)

費用 : 無料

持物 : 筆記用具

講師 : 立花ゆうゆう館 職員

お申込 : 10月23日 (木) ~



ご本人がお電話、または受付にて

申込メモ

申し込み講座名	開催日	申込日	当選連絡日	備考欄

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操
おりがみサロン
ぬりえとちぎり絵の広場
編み物タイム
ダーツサロン

:毎日 9:15~ 9:30
:毎週日曜日 13:30~16:45
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火曜日 14:00~16:00
:毎週火・木・土曜日 ① 9:00~12:00
② 13:00~17:00

体操 (洋室)
体操 (第2講習室)
盆踊り (ホール)

:第1・3木曜日 10:30~11:45
:第2・4木曜日 10:30~11:45
:第1・3木曜日 9:15~10:15
第2・4・5木曜日 9:15~11:45

輪投げ (ホール)
卓球 (ホール)
カラオケ (和室)

:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 13:00~16:00
:毎週木曜日 ① 10:00~11:45
② 13:30~15:45

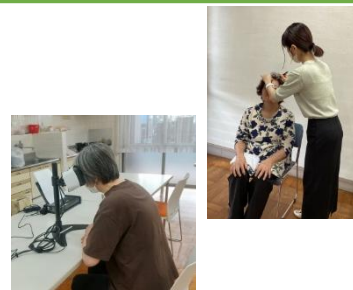
施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

健康フェア

健康にまつわる様々な催しを全館で開催しました。
すみだ花体操やカラオケ、体力測定や認知症セルフチェック等々…。1日を通して楽しんでいただきました。



長寿マッサージ

令和7年4月施術分から「**前月1日～10日にお電話か事務所**」で受付します。
(次回11月14日・28日施術分 受付10月1日～10月10日まで)
ご希望の施術日をお申し込みください。(時間の指定はできません)
15日に抽選、当選した方に電話でご連絡いたします。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
営業時間 : 開館時間中は利用が可能です(一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
9:00～17:00 (日曜・祝日)
* 休館日 : 年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス(電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
「東あずま駅」から徒歩10分
JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
(里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
(南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
(上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前(浅草寿町)
(錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
区内循環バス 北東部コース(若草色) 白髭神社入口 下車1分



ハロウィンフェスタ

日程 2025年10月30日(木)

時間 10:00-16:00

場所 墨田区高齢者福祉センター
立花ゆうゆう館

*****要申込*****

10:00~
ヘトベロさんの
ハロウィン落語



13:30~
ROSALIA
歌謡曲コンサート



9:30~11:30
14:30~15:30
コスプレ撮影



仮装してきてね☆
無い方にはマントのご用意もあります

① 9:30~10:00
② 11:30~12:00
③ 15:00~15:30
小物作り体験会



*****申込不要*****

9:30~11:30
14:30~15:30
魔女のマニキュア
体験会



9:00~14:00
みんなで作る
ハロウィンオバケ



かわいいおばけを
作ってね♪

9:00~15:30
スタンプラリー
集めた数により素敵な
プレゼント♪
(無くなり次第終了)



11:00~14:00
パンと焼き菓子の
販売



など楽しい企画でお待ちしています☆

お申込・お問い合わせはこちら 03-3613-3911(9:00~17:00)

立花ゆうゆう館 サークル発表会 観覧者募集

日時:10月26日(日) 10:00~16:00

場所:立花ゆうゆう館 ホール

定員:事前予約席30席(先着順)

当日席20席

費用:無料

申込:9月21日(日)~

予約席のみご本人が窓口またはお電話03-3613-3911までにお申付け下さい。受付時間は9:00~17:00です。

※立花ゆうゆう館にご登録のない方はその場で発行させていただきます。身分証明書等をお持ちください
※SNSなど写真を撮らせていただきます。同意されない方は当日職員までお申付けください。

墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

開催告知！

立花ゆうゆう館まつり

(展示会)

日時： 2025年11月23日(日)

9:30-16:00

11月24日(月・祝)

9:30-15:00

ミニゲームコーナー

もありますので、お楽しみに♪

