

立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館を利用するには、墨田区在住60歳以上の方で、立花ゆうゆう館の登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、保険証等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。

歩いて健康チェック

日時 : 5月 4日 (土)
5月18日 (土)
13:30～16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 廊下
定員 : 無し
持物 : マスク (自由) 個人登録証
講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※動きやすい服装がおすすめです!

※混み合う場合もございます。

ご了承下さいませ。

広島より配信 「お気軽オンライン体操」

日時 : 5月18日 (土)
10:00～10:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名 (抽選)
費用 : 無料
持物 : マスク (自由) ・個人登録証
タオル (使用する場合も有)
講師 : 松尾 先生
申込期間 : 4月27日 (土) ～5月11日 (土)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は5月13日 (月) 以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。
※申込期間が過ぎた後でも空きが出た場合、
募集を延長します。
職員までお声掛け下さいませ。

Zoom講座（接続方法初級編）

日時 : 令和6年5月15日 (水)
14:00～15:30
場所 : 立花ゆうゆう館
費用 : 無料
定員 : 5名 (抽選)
持物 : iPhoneあるいはAndroidのスマートフォンorタブレット
個人登録証
※事前にZoomのアプリのダウンロードが必要。
※アプリのダウンロード方法がわからない方はご相談下さい。
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 4月24日 (水) ～5月8日 (水)
※5月10日 (金) 以降、当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。



興味のある講座がございましたら、お気軽にお声掛け下さいませ。

ぬりえとちぎり絵の広場

初開催！午後のひとときをぬりえやちぎり絵で楽しみましょう♪

- 日時** : 令和6年5月21日（火）より毎週火曜日開催
14：00～16：00
- 場所** : 立花ゆうゆう館 第2講習室
- 費用** : 無料（道具はこちらでご用意いたします）
- 定員** : 5名程度
- 持物** : マスク（自由）・個人登録証
- 申込期間** : 無し（申込不要）



個別スマホ相談会

- 日時** : 毎週土曜日
14:00～15:00
(最終受付14:45)
- 場所** : 立花ゆうゆう館 サロン等
- 費用** : 無料
- 持物** : マスク（自由）
個人登録証
ご自身のスマートフォン
- 講師** : 立花ゆうゆう館 職員
- 申込期間** : 無し（申込不要）
- ※空きがあり次第ご案内します。
職員までお声掛け下さいませ。

ゲーム機で遊ぼう！

- 日時** : 5月11日（土）
10:00～11:00
- 場所** : 立花ゆうゆう館 第1講習室
- 費用** : 無料
- 定員** : 10名（抽選）
- 持物** : マスク（自由）
個人登録証
- 申込期間** : 4月17日（水）～5月4日（土）
ご本人がお電話または窓口にて
- ※抽選結果は5月6日（月）以降、
当選者の方のみお電話にて
ご連絡いたします。

ミニシアター

- 日時** : 5月6日（月）
14:00～2時間以内
- 場所** : 立花ゆうゆう館 第1講習室
- 定員** : 10名程度
- 費用** : 無料
- 持物** : マスク（自由）
個人登録証
- 申込期間** : 無し（申込不要）
- 上映タイトルは直前までのお楽しみ！

モルックで 気軽に身体を動かそう！

- 日時** : 5月16日（木）
14:00～15:00
- 場所** : 立花ゆうゆう館 洋室
- 定員** : 10名（抽選）
- 費用** : 無料
- 持物** : マスク（自由）・個人登録証
水分補給用の飲料
- 申込期間** : 5月1日（水）～5月16日（木）
ご本人がお電話または窓口にて
- ※抽選結果は5月18日（土）以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

脳トレサロン

楽しみながら頭の体操をしませんか？

日時 : 5月23日 (木)
11:00~11:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 15名 (申込先着順)
費用 : 無料
持物 : マスク (自由) ・ 筆記用具
個人登録証
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 5月1日 (水) ~

ハンドメイド ボールペン講座

穏やかな雰囲気の中で手芸を楽しみませんか？

日時 : 5月26日 (日)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第2講習室
定員 : 10名 (抽選)
費用 : 無料
持物 : マスク (自由) ・ 個人登録証
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 5月1日 (水) ~5月18日 (土)
申込方法 : ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は5月20日 (月) 以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

立花シネマ

日時 : ①5月 5日 (日)
②5月12日 (日)
※①・②両日とも
14:00~16:00 2時間程度
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : ①・②ともに10名 (先着順)
持物 : マスク (自由) ・ 個人登録証
申込期間 : ①②ともに4月17日 (水) ~

上映タイトルは職員まで！

モルックで 気軽に身体を動かそう♪体験会

日時 : 5月 4日 (土)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 5名 (抽選)
持物 : マスク (自由) ・ 個人登録証
水分補給用の飲料
申込期間 : 4月17日 (水) ~4月27日 (土)
申込方法 : ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は4月29日 (月) 以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	: 毎日	9 : 15 ~ 9 : 30
おりがみサロン	: 毎週日曜日	13 : 30 ~ 16 : 45
ダーツサロン	: 毎週火・木・土曜日①	9 : 00 ~ 12 : 00
	②	13 : 00 ~ 17 : 00
体操 (ホール)	: 毎週木曜日	10 : 00 ~ 11 : 00
輪投げ (ホール)	: 毎週木曜日	13 : 00 ~ 16 : 00
卓球 (ホール)	: 毎週木曜日	13 : 00 ~ 16 : 00
カラオケ (和室)	: 毎週木曜日	10 : 00 ~ 16 : 00 (準備中)

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

歴史講座

職員手作りの資料を見ながら江戸について解説。
笑いも交えながらの講座に皆さんとても楽しそうでした♪



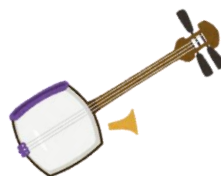
ホームページ
QRコード



サークル紹介

千優会 (民謡教室) ♪♪

初心者の方でも安心してご参加いただけます。
ぜひ一緒に楽しく民謡を歌ってみませんか？



墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
 電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
 メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
 営業時間 : 開館時間中は利用が可能です (一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00~21:00 (平日・土曜)
 9:00~17:00 (日曜・祝日)
 * 休館日 : 年末年始 (12月29日~1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
 「東あずま駅」から徒歩10分
 JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
 (里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
 (南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
 (上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)
 (錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
 区内循環バス 北東部コース (若草色) 白髭神社入口 下車1分



立花ゆうゆう館4月15日～5月14日予定表

2024年 4月15日～5月14日							
日	月	火	水	木	金	土	
	4月15日	16	17	18	19	20	
	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Let's Dancing♪ 10:00～11:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00
	立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00					
21	22	23	24	25	26	27	
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	
		Let's Dancing♪ 10:00～11:00	立花すっきり体操 和みクラス 9:30～10:30 粋クラス 10:45～11:45	気軽に動画で 体操講座 11:00～11:30		「お気軽オンライン 体操」 10:00～10:45	
モルックで気軽に 体を動かそう 10:00～11:00		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00		歩いて健康チェック 13:30～16:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00	
おりがみサロン 13:30～16:45					長寿マッサージ 13:00～15:40		
28	29	30	5月1日	2	3	4	
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	
		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00		ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	歩いて健康チェック 13:30～16:00	ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00 モルック体験会 10:00～11:00	
おりがみサロン 13:30～16:45		ミニシアター 14:00～16:00	Let's Dancing♪ 10:00～11:00 Zoom講座 (接続初級編) 14:00～15:30				
5	6	7	8	9	10	11	
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	
		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00	立花すっきり体操 和みクラス 9:30～10:30 粋クラス 10:45～11:45	ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操(ホール) 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	歩いて健康チェック 13:30～16:00	ゲーム機で遊ぼう 10:00～11:00 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00	
おりがみサロン 13:30～16:45 立花シネマ 14:00～16:00		ミニシアター 14:00～16:00	Let's Dancing♪ 10:00～11:00			長寿マッサージ 13:00～15:40	
12	13	14	<div data-bbox="671 1789 1256 2112">  <p>おりがみサロン</p> <p>毎週日曜日に開催しています 初めての方でもお気軽にご参加ください おりがみはこちらでご用意しています</p>  </div>				
朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30					
		ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00					
おりがみサロン 13:30～16:45	立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	Let's Dancing♪ 10:00～11:00					
立花シネマ 14:00～16:00							

立花ゆうゆう館ホームページ



スマホ
タブレット
パソコンから♪

[https://www.foryou.or.jp/
corp2/yuyutachibana/](https://www.foryou.or.jp/corp2/yuyutachibana/)



今すぐアクセス！
左のQRコードを読み取っていただくか、
上記URLを直接入力してください♪