



立花ゆうゆう館だより

指定管理者：社会福祉法人 奉優会



立花ゆうゆう館
ホームページ
QRコード

立花ゆうゆう館は墨田区在住60歳以上の方で、個人利用登録がお済みの方がご利用いただける施設です。

※登録がお済みでない方は、保険証等の本人確認書類をご持参ください。

各講座のお申込みは、ご本人様より窓口またはお電話でお願いいたします。

※講座等の受付時間は9:00～17:00となります。



へつべろさんの落語高座

- 日時 : 9月19日（木）
14:00～（1時間30分程度を予定）
- 場所 : 立花ゆうゆう館 和室
- 定員 : 12名（抽選）
- 費用 : 無料
- 申込期間 : 8月17日（土）～9月11日（水）
ご本人がお電話または窓口にて
- ※抽選結果は9月13日（金）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。



歩いて健康チェック

- 日時 : 9月14日（土）
9月21日（土）
13:30～16:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館 廊下
- 定員 : 無し
- 費用 : 無料
- 講師 : 立花ゆうゆう館 職員

※動きやすい服装がおすすめです！
※混み合う場合もございます。
ご了承下さいませ。



丸シールアート

- 日時 : 9月5日（木）
14:00～16:00
- 場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
- 定員 : 8名（抽選）
- 費用 : 無料
- 申込期間 : 8月16日（金）
～8月28日（水）
- ご本人がお電話または窓口にて

※抽選結果は8月30日（金）以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

興味のある講座がございましたら、お気軽にお声掛け下さいませ。

講座参加の際に個人登録番号が必要となります。

季節の飾りを作ってみよう

大好評の講座！！今回は香り付キャンドルを作ります♪

日時 : 9月8日(日)
14:00～16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第2講習室
定員 : 10名(抽選)
費用 : 無料
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 8月16日(金)～8月31日(土)
ご本人がお電話または窓口にて



※抽選結果は9月2日(月)以降、
当選者の方のみ電話にてご連絡いたします。

立花シネマ

日時 : ①9月15日(日)
②9月16日(月・祝)
※①・②両日とも
14:00～16:00 2時間程度
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : ①・②ともに10名(申込先着順)
費用 : 無料
申込期間 : ①②ともに8月16日(金)～

上映タイトルは職員まで！

脳トレサロン

日時 : 9月19日(木)
11:00～11:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 15名(申込先着順)
費用 : 無料
持物 : 筆記用具
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 8月22日(木)～
申込方法 : ご本人がお電話または窓口にて

定期開催！申込不要で参加できる講座

朝のすみだ花体操	: 毎日	9:15～ 9:30
おりがみサロン	: 毎週日曜日	13:30～16:45
ダーツサロン	: 毎週火・木・土曜日①	9:00～12:00
		② 13:00～17:00
体操(ホール)	: 毎週木曜日	10:00～11:00
輪投げ(ホール)	: 毎週木曜日	13:00～16:00
卓球(ホール)	: 毎週木曜日	13:00～16:00
カラオケ(和室)	: 毎週木曜日	10:00～16:00(準備中)

スマホ講座 (基本とキャッシュレス)

日時 : 9月26日 (木)
14:00~16:00
場所 : 立花ゆうゆう館 洋室
定員 : 15名 (先着)
費用 : 無料
講師 : 外部講師
申込期間 : 9月1日 (日) ~
※スマートフォンについては、
定員数分 (15台) 貸出いたします。



めりえとちぎり絵の広場

日時 : 毎週火曜日
14:00~16:00
(出入り自由です)
場所 : 立花ゆうゆう館 第2講習室
費用 : 無料
(道具はこちらでご用意いたします)
申込期間 : 無し (申込不要)



個別スマホ相談会

日時 : 毎週土曜日
14:00~15:00
(最終受付14:45)
場所 : 立花ゆうゆう館 サロン等
費用 : 無料
持物 : ご自身のスマートフォン・
タブレット・PC
講師 : 立花ゆうゆう館 職員
申込期間 : 無し (申込不要)
※空きがあり次第ご案内します。
職員までお声掛け下さいませ。

ゲーム機で遊ぼう!

日時 : 9月7日 (土)
10:00~11:00
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名 (抽選)
費用 : 無料
申込期間 : 8月19日 (月)~9月1日 (日)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は9月2日 (月) 以降、
当選者の方のみお電話にて
ご連絡いたします。

ミニシアター

日時 : 9月22日 (日)
9月23日 (月・祝)
14:00~2時間程度
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名程度
費用 : 無料
申込期間 : 無し (申込不要)
上映タイトルは職員までお尋ねください!

モルックで 気軽に身体を動かそう!

日時 : 9月1日 (日)
10:00~10:45
場所 : 立花ゆうゆう館 第1講習室
定員 : 10名 (抽選)
費用 : 無料
持物 : 水分補給用の飲料
申込期間 : 8月16日 (金) ~8月25日 (日)
ご本人がお電話または窓口にて
※抽選結果は8月26日 (月) 以降、
当選者の方のみお電話にてご連絡いたします。

お知らせ

今年の立花ゆうゆう館まつりは大規模改修工事の為、開催いたしません。

施設紹介

部屋	定員	概要
サロン		マッサージ機等があり、ゆっくり寛げるスペース
第1講習室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
第2講習室	15名	
陶芸室	13名	陶芸関係の設備が充実
和室	10名	長寿マッサージ等でも使用
洋室	15名	会議等でも使用しやすく、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用
ホール	30名	舞台・大きめの鏡があり、 各サークルの活動及び館主催の講座等で使用

活動報告

季節の飾りを作ってみよう

初開催の講座。
皆さんであじさいの飾りを作りました。
可愛くて素敵な飾りが出来ましたよ♪
大好評でした☆



ホームページ
QRコード



サークル紹介

ゆらゆら体操

～健康維持運動～

仰臥位のストレッチやダンスを通じて筋力を維持し、
いつまでも元気に活動できる運動です。
皆さんで楽しく活動しています。
日曜日9:00～11:30 (見学可)



墨田区高齢者福祉センター立花ゆうゆう館

所在地 : 〒131-0043 東京都墨田区立花6-8-1-102
 電話番号 : 03-3613-3911 FAX番号 : 03-3613-3906
 メールアドレス : yuyu-tachibana@foryou.or.jp
 営業時間 : 開館時間中は利用が可能です (一部施設を除く)

* 開館時間 : 9:00～21:00 (平日・土曜)
 9:00～17:00 (日曜・祝日)
 * 休館日 : 年末年始 (12月29日～1月3日)

アクセス (電車) : 東武亀戸線「小村井駅」または
 「東あずま駅」から徒歩10分
 JR総武線「平井駅」から徒歩12分

(バス) : 都営バス
 (里22) 亀戸駅前 ⇄ 日暮里
 (南千48) 亀戸駅前 ⇄ 南千住駅東口
 (上23) 平井駅前 ⇄ 上野松坂屋前 (浅草寿町)
 (錦37) 錦糸町駅前 ⇄ 青砥車庫前 中居堀 下車 15分
 区内循環バス 北東部コース (若草色) 白髭神社入口 下車1分



立花ゆうゆう館ホームページ



スマホ
タブレット
パソコンから♪

[https://www.foryou.or.jp/
corp2/yuyutachibana/](https://www.foryou.or.jp/corp2/yuyutachibana/)



今すぐアクセス！
左のQRコードを読み取っていただくか、
上記URLを直接入力してください♪

立花ゆうゆう館8月15日～9月14日予定表

日	月	火	水	木	金	土				
秋は食中毒のシーズン 冷蔵庫の過信は禁物です！ 				8月15日 朝のすみだ花体操 9:15～9:30 丸シールアート 14:00～16:00 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操（ホール） 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	16 朝のすみだ花体操 9:15～9:30 	17 朝のすみだ花体操 9:15～9:30 歩いて健康チェック 13:30～16:00 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00				
				18	19	20	21	22	23	24
				朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Zoom講座 （接続方法初級編） 10:00～11:30 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操（ホール） 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00 脳トレサロン 11:00～11:45	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 長寿マッサージ 13:00～15:40	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00
25	26	27	28	29	30	31				
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45 	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花すっきり体操 和みクラス 9:30- 10:30 粋クラス 10:45- 11:45	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 Zoom講座 （接続方法初級編） 10:00～11:30 スマホ講座 （基本とLINE） 14:00～16:00 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操（ホール） 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 個別スマホ相談会 14:00～15:00				
9月1日		2	3	4	5	6	7			
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 モルックで気軽に身体 を動かそう 10:00～10:45 おりがみサロン 13:30～16:45	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花ゆうゆう体操 10:00～11:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 丸シールアート 14:00～16:00 ダーツサロン 9:00～12:00 13:00～17:00 体操（ホール） 10:00～11:00 輪投げ、卓球 13:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 長寿マッサージ 13:00～15:40	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 個別スマホ相談会 14:00～15:00 ゲーム機で遊ぼう 10:00～11:00				
8	9	10	11	12	13	14				
朝のすみだ花体操 9:15～9:30 おりがみサロン 13:30～16:45 季節の飾り 作ってみよう 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00 Let's Dancing♪ 10:00～11:00 ぬりえとちぎり絵 の広場 14:00～16:00	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 立花すっきり体操 和みクラス 9:30- 10:30 粋クラス 10:45- 11:45	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 長寿マッサージ 13:00～15:40	朝のすみだ花体操 9:15～9:30 個別スマホ相談会 14:00～15:00 歩いて健康チェック 13:30～16:00 ダーツサロン 9:00～12:00/ 13:00～17:00				