

滝野川老人いこいの家



所在地：114-0023 東京都北区滝野川 1-46-7(滝野川東区民センター内)

電話：03-3915-5545

F A X：03-3915-5615

メールアドレス：takinogawa-ikoinole@foryou.or.jp

開館時間：9:00～16:00

入浴時間：11:00～15:30

介助浴室あり

(一人では入浴が困難で、家族等の介助があれば入浴が可能な方向けに介助浴室が設置されています。ご利用の方法はお問い合わせください。)

休館日：毎週月曜と年末年始(12月29日～翌年1月3日)

※館内清掃などで臨時休館となる場合があります。

交通アクセス：

- 電車** JR 京浜東北線「王子駅」南口下車徒歩15分
都電荒川線「王子駅」から早稲田行きで「滝野川一丁目」下車徒歩3分
都営地下鉄三田線「西巣鴨駅」から徒歩10分
- バス** 都バス「王子駅前」から池袋東口行きで「滝野川二丁目」下車徒歩3分



HOUYUKAI

滝野川老人いこいの家

TAKINOGAWA ROUJIN IKOI NO IE

みんなに会えるもうひとつの家。
たのしく過ごせる、いこいの家。

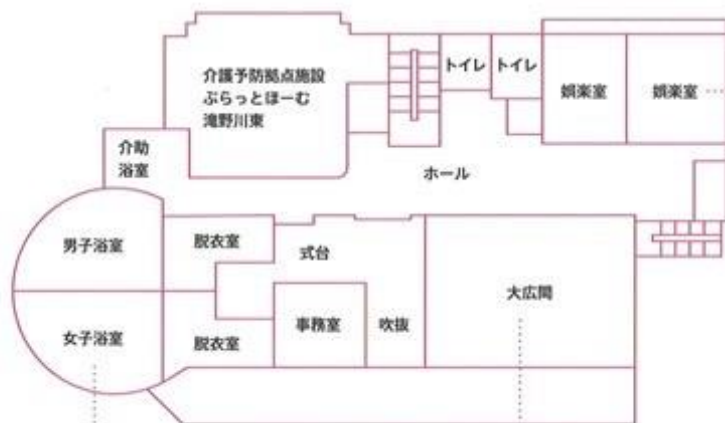


HOUYUKAI

RENEWAL OPEN 2022

リニューアルオープン

滝野川・名主の滝老人いこいの家は、令和4年4月より従来のお風呂事業はそのままに、人生100年時代を見据えた、生きがいがづくりや健康づくり、介護予防、地域活動を通して社会参加につながる様々な事業を行う施設に変わりました。老人いこいの家は、北区内にお住まいの60歳以上のみなさんの健康づくりや生きがいがづくりのために、教養の向上やレクリエーションなどで1日ゆっくりと楽しく過ごしていただく施設です。



浴室



大広間



喫茶室



実施事業について

健康づくり事業

気軽に立ち寄れる介護予防事業として申込不要の「いこい体操」をはじめ、男性の方や働いている方、生活機能に低下がみられる方など、ターゲットに合わせた介護予防事業、ひとり暮らしの方向けの閉じこもり予防事業、各種相談事業など

いきがいがづくり事業

地域活動やボランティア活動デビューのための講座や、ボランティア相談会など社会参加へとつながる事業
インターネット環境を活用したスマートフォン講座やZoomの使い方講座など、地域活動を推進するための事業

仲間づくり事業

趣味・教養性が高く、かつ気軽に継続的に参加できることで生きがいや喜びにつながるような事業

