

オレンジフェスティバル

費用：全て**無料** 対象：**どなたでも**

日時 7月2日(火) 12:20~15:15

場所 滝野川東区民センター2階
ぷらっとほーむ滝野川東・滝野川老人いこいの家

認知症を正しく理解し、対応について学びましょう！

認知症サポーター養成講座 ※事前申込

時間：13:00~14:00 場所：滝野川東ふれあい館3F 定員50名

申込：5/22~定員に達するまで ぷらっとほーむ滝野川東/滝野川老人いこいの家

場所：大広間

動画上映「希望の道」

時間：12時20分~12時50分
※視聴者に「アロマスプレー」
参加券を優先配布(30名)

歌声サロン

時間：13時15分~14時00分

きらりあ北 活動紹介

時間：14時5分~14時25分

スローエアロビック体験♪

時間：14時30分~15時15分

場所：ぷらっとほーむ
時間：14時~15時

コグニサイズ

場所：ろうか
時間：13時~15時

脳年齢チェック

ベジチェック

ネイルコーナー

相談コーナー

管理栄養士：13時~15時
あんしんセンター：14時~15時

場所：娛樂室
時間：13時~15時(20分毎入替)
※動画視聴者に参加券配布

アロマスプレー作り

タイムテーブル

	2階				3階
時間/場所	ぷらっと ほーむ	ろうか	大広間	娯楽室	ふれあい館
12:00					
12:30			動画上映 12:20～ 12:50		
13:00		脳年齢/ベジ チェック 13:00～15:00 ネイル 13:00～15:00	歌声サロン 13:15～14:00	【動画視聴で 参加券配布】 アロマスプレー ①13:00～ ②13:20～ ③13:40～ ④14:00～ ⑤14:20～ ⑥14:40～ 各時間5名	【事前申込】 認知症 サポーター養成 講座 13:00～14:00
13:30					
14:00	コグニサイズ 14:00～15:00	栄養相談 13:00～15:00	きらりあ北 紹介 14:05～14:25		
14:30		あんしん センター相談 14:00～15:00	スローエアロ ビック体験 14:30～15:15		
15:00					

申込・問合せ先

〒114-0023 北区滝野川1-46-7 (滝野川東区民センター内)

ぷらっとほーむ滝野川東
☎ 03-5974-2540
月～土(9:00～17:00)
日曜・祝日はお休みです

滝野川老人いこいの家
☎ 03-3915-5545
火～日(9:00～16:00)
月曜はお休みです