

令和6年5月 機能訓練室 自由開放日

安心してご利用いただくため、入室人数の制限などを行っております。

機能訓練室のご利用について

訓練室の同時利用人数：**最大 10人まで**

一人当たりの利用時間：**最長 60分まで**

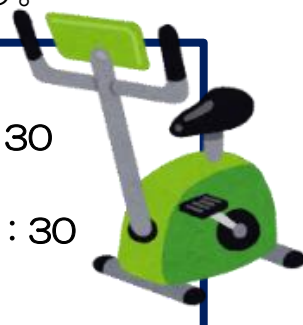
VIBRA の利用：**最長 5分まで** (複数人での同時利用は不可)

エアロバイクの利用：**最長 10分まで (2台稼働)**

《利用時間》

午前…9：00 から 12：30

午後…13：00 から 16：30



	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前			○	×	休館日	
午後			△	○		
	6	7	8	9	10	11
午前		○	×	○	○	○
午後		○	○	×	○	○
	13	14	15	16	17	18
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	×	△	×	○	○
	20	21	22	23	24	25
午前	○	○	○	○	○	○
午後	△	×	○	×	○	○
	27	28	29	30	31	
午前	○	○	×	○	○	
午後	○	×	○	○	○	

○：利用できます △：15時より利用できます ×：利用できません

※ 訓練室ご利用は『初回講習会(マシンの使い方講習会)』の受講が必須になります。未受講の方は先に講習会にお申込みください。

※ 予定は変更になることがありますのでご了承ください。

ふじみ野市立介護予防センター ふじみ野市霞ヶ丘1丁目5-1 TEL：264-7270