

# 追加募集

## 2024オレンジフェスティバル講演会

# 「健康長寿を目指した認知症予防」

～今日からできる実践を理学療法士と学ぼう～

「将来の認知機能低下は予防のチャンスあり！ 認知症の基礎知識と予防に繋がる実践活動を紹介しします。理学療法士と一緒に、今日からできる認知症予防の実践を学びましょう！」



國枝 洋太氏

座学40分

(休憩10分)

体操40分

座って学び  
身体も動かそう！



河村 康平氏

順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター  
リハビリテーション科理学療法士

日時：3/31(日)午前10時～午前11時30分

場所：会議室

定員：10名

参加費：無料

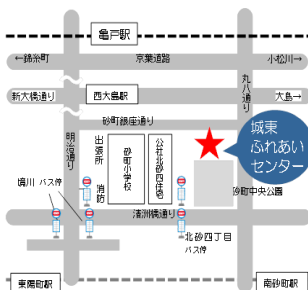
持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込：3/13(水)～定員まで

午前9時～午後5時(受付時間)

センター窓口または電話(本人のみ)

江東区在住60歳以上の方が対象です。センター未登録の方は身分証をご持参ください。



城東ふれあいセンター (城東老人福祉センター)

住所：江東区北砂4丁目20番12号

電話番号：3640-8651 FAX番号：3699-6744

開館時間：午前9時～午後9時30分(個人利用は午後5時まで)

休館日：毎月第二・四日曜日、年末年始

ホームページ：[城東ふれあいセンター](#)

