

# 令和6年度 白金いきいきプラザ 下期講座募集に関するお知らせ

令和6年度下期各講座の申し込みが始まります

受講期間：10月～2025年3月

申込期間：8月15日(木)～9月15日(日)

対 象：60歳以上の港区民

申込方法：申込用紙に記入またはお電話にて

発 表：9月24日(火)～当選者のみ電話連絡

※お電話での問い合わせも可

各講座とも、定員を超えた場合は抽選となります

## 【注意事項】

一部講座を除き、現在上期のコースを受講されている方で、下期も受講希望の場合は、改めてお申し込みが必要となりますのでご注意ください。

各講座の詳細につきましては、裏面をご覧ください。



# 令和6年度 下期募集講座一覧

★印の講座の受講期間は2024年4月～2025年3月の1年間です。  
但し現在の空き状況によっては受付可能な場合もございます。  
空き状況につきましては、別途窓口にお問い合わせください

講座名	実施日	時間	定員	月謝/教材費
スポーツウェルネス吹矢	毎週月曜日	10:00～12:00	15	¥500/月
塗り絵アートの世界	第2火曜日	10:00～12:00	10	無料
いきいきフラセラピー	第1・3火曜日	13:30～14:30	16	無料
スローエアロビック	第2・4火曜日	16:15～17:00	20	無料
笑って体力づくり	第1・3水曜日	14:00～15:30	25	無料
絵手紙を楽しもう	第1・3水曜日	13:30～15:30	10	無料
麻雀サロン	第2・4木曜日	13:00～16:30	12	無料
3B体操	第2・4金曜日	13:30～15:00	20	無料
健康ヨーガ	第1・3金曜日	14:00～15:00	16	無料
コーラス教室	毎週木曜日	16:00～17:00	20	初回のみ¥990
ボイストレーニング	第1・3土曜日	10:00～11:30	20	1,000/月
アロハエクササイズヨガ	毎週土曜日	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	各コース 16	無料
楽しい朗読 ★	第1・3・4月曜日	13:30～15:00	15	無料
民謡教室 ★	第2・4火曜日	14:00～16:30	15	¥2,000/月
水墨画サロン ★	第1・3火曜日	13:30～15:00	8	無料
ダンス教室 ★	毎週月曜日	13:30～15:00	20	¥3,000/月
手話サロン ★	第2・4土曜日	11:00～12:00	8	無料
かな書道教室 ★	第2・4金曜日	14:00～16:00	10	¥500/月

ご不明な点等ございましたら、窓口までお問合せください