

白金台いきいきプラザ 4月予定表

白金台区民協働スペース

神応区民協働スペース

他館いきいきプラザ

※いきいきプラザではプラザ主催事業の他に、「介護予防事業」を定期的に開催しております。詳細につきましては、各いきいきプラザまでお問い合わせください。

入浴日(男・女)

日	月	火	水	木	金	土
			1 歌声ひろば 10:00~12:00	2 白金台ヨガ 13:30~14:25	3 サロンdeボイス 10:00~11:45	4 カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいきプラザ
			麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)	絵手紙サロン 14:00~16:00 白金いきいきプラザ	ふれあい健康サロン 14:15~15:00	麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)
5	6	7 カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいきプラザ	8 いきいきコア 10:00~11:45	9 パソコン講座 13:30~15:00	10 和みヨガ 13:30~14:30	11 麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)
		スマホ講座 14:00~16:00	麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)			
		民謡教室 13:00~14:15 14:30~15:45 豊岡いきいきプラザ				
12	13	14 健康トリム体操 13:45~14:45 15:00~16:00	15 麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)	16 白金台ヨガ 13:30~14:25	17 ふれあい健康サロン 14:15~15:00	18 歌声ひろば 10:00~12:00
		ペン字教室 13:30~14:30		絵手紙サロン 14:00~16:00 白金いきいきプラザ		カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいきプラザ
		民謡教室 13:00~14:15 14:30~15:45 豊岡いきいきプラザ				麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)
19	20	21 カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいきプラザ	22 いきいきコア 10:00~11:45	23 パソコン講座 13:30~15:00	24 和みヨガ 13:30~14:30	25 麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)
		スマホ講座 14:00~16:00	麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)			
		民謡教室 13:00~14:15 14:30~15:45 豊岡いきいきプラザ				
26	27	28 健康トリム体操 13:45~14:45 15:00~16:00	29 麻雀サロン 13:00~16:00 (受付時間12:45)	30		
		ペン字教室 13:30~14:30				
		民謡教室 13:00~14:15 14:30~15:45 豊岡いきいきプラザ				

2026年 3月 25日発行

港区立白金台いきいきプラザ

白金台だより 4月号



和妻(わづま)
日本古来の手品

白金台いきいきプラ春の演芸会

～笑って春を迎えましょう～

協力:音芝会



きょうこ

【プロフィール】

平成15年 日本奇術協会『ベストマジシャン』第一位に選出
近年は着物姿で行うマジック、和妻(わづま)で海外からも注目されている
落語芸術協会会員
寄席にて日々美しい舞台をご披露中!

三味線演奏

音芝会



三味線漫談

日時:5月5日(火)
15:30~16:30

場所:豊岡いきいきプラザ1階敬老室

対象:60歳以上の港区民

定員:30名(先着順) ※定員になり次第締切らせていただきます

費用:無料

申込方法:白金台いきいきプラザへご本人が窓口または電話にて

申込期間:3月27日(金)~4月25日(土)

藤本 芝裕 (ふじもと しばひろ)
(音芝会)

【プロフィール】

1998年 藤本音芝門下となる
2008年 藤本流師範となる
2022年 (公社)落語芸術協会協会会員となる

更新 いきいきプラザ個人登録証 更新手続きのお知らせ

令和8年3月現在、いきいきプラザ個人登録証(有効期限の記載が令和8年3月31日まで)を
お持ちの方で更新を希望される方は、必要書類をご用意の上、3月1日(日)から手続きを行ってください。
更新は各いきいきプラザ窓口で行うことができます。新しい個人登録証の有効期限は発行日~令和11年3月31日です。

必要書類

- 現在使用中の個人登録証 ※有効期限の記載が令和8年3月31日までのもの
- 「本人確認書類」(マイナンバーカード、健康保険証等) ※登録証更新・作成には緊急連絡先が必要となります

【講座についてのお知らせ】

令和6年9月からの大規模改修工事に伴い、講座やサロン等は他館か、白金台区民協働スペース(ゆかしの杜6階)、
神応区民協働スペースにて実施しております。
お申込みやお問い合わせは白金台いきいきプラザになりますので、お間違いのないようお願いいたします。
また駐輪スペースはございませんので、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

【開館時間変更のお知らせ】

大規模改修工事に伴い、開館時間が変更になっています。

令和6年9月1日より、令和8年6月30日まで 開館時間 9:00~17:00
(令和8年7月1日 通常運営再開予定)

事前申込の必要な事業（抽選・先着順）

対象：60歳以上の港区民（いきいきプラザ登録証をお持ちでない方は登録をお願いします）

お申込み・お問い合わせ先▶白金台いきいきプラザ(TEL:03-3440-4627)

申込方法：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口、または電話でお申込みください。

※各事業会場（白金台区民協働スペース、神奈川区民協働スペースおよび他いきいきプラザ）へのお問い合わせはご遠慮ください。開始10分前に直接会場にお越しください。施設開館時間や準備の都合上、お早目にお越しいただいても会場へご案内することができかねます。



スマホ講座

今回は「スマホ個別相談会」がテーマです



日時：5月5日、19日（第1・第3火曜日）

14:00～15:30

場所：白金台区民協働スペース会議室2（ゆかしの杜6階）

対象：60歳以上の港区民

定員：10名（抽選）

費用：無料



講師：白金台いきいきプラザ職員

持物：スマートフォン、筆記用具

申込期間：4月11日（土）～4月25日（土）

抽選結果：4月29日（水）以降に当選者のみ電話でご連絡いたします

スポーツ安全保険対象事業

ふれあい健康サロン ～ 看護師と元気時間 ～



日常生活の中に体操をする習慣を取り入れ、地域の方とのコミュニケーション作りを目指します。
健康講話と軽い運動を30分程度行います。



日時：4月3日、17日 5月15日、29日

6月5日、19日（すべて金曜日）

14:15～15:00

場所：白金台区民協働スペース会議室2（ゆかしの杜6階）

対象：60歳以上の港区民で医師から運動制限を受けていない方

費用：無料

持物：タオル、運動靴（会場は土足です）、飲み物

※更衣室はありません

動きやすい服装でお越しください

申込期間：6月19日（金）まで

申込方法：ご本人が白金台いきいきプラザ窓口

または電話でお申込みください

※申込みをされた日に会場にお越しください

※当日に受付をしますので、いきいきプラザの個人登録証をお持ちください

YELLボランティア募集中

社会福祉法人 奉優会

シニア向けボランティアサイト「YELL(エール)」

YELLでは、いきいきプラザの簡単な作業や講座のお手伝いなどを募集しております

ご自身の特技や趣味を活かして
ぜひお力をお貸しいただきませんか？

会員募集中です！ 詳細は受付もしくはお電話で

YELLのサイトへは
ここからアクセス！



白金台いきいきプラザは 7月にリニューアルオープンします

当館で開催される講座を
お手伝いしていただけるシニアの方を募集します

応募要件

- ・年齢制限はありませんが、心身ともに健康であること
- ・他人とコミュニケーションをとることが好きな方
- ・ボランティア活動に対する理解と協力的な姿勢をお持ちの方
- ・活動に必要な時間を確保できる方

※詳しくは白金台いきいきプラザまでご連絡ください

白金台いきいきプラザ

ボランティア スタッフ募集

事前申込の不要な事業

対象：60歳以上の港区民

※初めて参加される際は、会場にいる白金台いきいきプラザ職員にお声がけください

サロン・事業名	日時	会場	講師・事業内容等
いきプラ体操	原則毎日 9:20～9:45 会場の準備ができ次第入室できます	白金台区民協働 スペース会議室2 (ゆかしの杜6階)	当プラザ職員
麻雀サロン	毎週 水曜日、土曜日 13:00～16:00 受付：12:45 抽選：12:55 麻雀開始：13:00	白金台区民協働 スペース会議室2 (ゆかしの杜6階)	<p><参加方法></p> <p>会場にて12:45から順番に 受付番号札を受け取った後、 12:55から順番決めの抽選をします 13:00の段階で定員(40名程度) 以上の参加希望があった場合は状況を みて要相談となります ※詳細は当プラザ職員におたずね ください ※当日直接会場にお越しください</p>
絵手紙サロン	第1・3木曜日 4月2日、16日 14:00～16:00	白金いきいきプラザ 集会室A	講師なし
クレヨンアート サロン	4月19日(日) 10:00～12:00	白金いきいきプラザ 集会室C	当プラザ職員

お申込み・お問い合わせはこちらまで

港区立白金台いきいきプラザ（指定管理者：社会福祉法人 奉優会）

〒108-0071 港区白金台4-8-5 白金台駅1番出口 徒歩1分 電話：03-3440-4627 FAX：03-5424-9875

開館時間【月～日曜】9:00～17:00 メールアドレス：ikiiki-shirokanedai@foryou.or.jp

★60歳以上の港区民の方はどなたでもいきいきプラザをご利用になれます。ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要で、住所・氏名・年齢が記載された本人確認書類および緊急連絡先のメモをお持ちください。

★講師の都合や天災等により事業が中止になることがあります。予めご了承ください。