

# 白金台いきいきプラザ 12月予定表

白金台区民協働スペース、     神応区民協働スペース、     他いきいきプラザ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
麻雀サロン 13:00~16:00		カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいき プラザ	麻雀サロン 13:00~16:00	絵画 & 絵手紙サロン 10:00~12:00 白金いきいき プラザ	健康トリム体操 14:00~15:00	カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいき プラザ
		民謡教室 ①13:00~14:15 ②14:30~15:45 豊岡いきいき プラザ				フラダンス教室 14:15~15:00 15:15~16:00
8	9	10	11	12	13	14
麻雀サロン 13:00~16:00		ペン字教室 13:30~14:30	麻雀サロン 13:00~16:00		編み物サロン 10:15~11:45	フラダンス教室 14:15~15:00 15:15~16:00
		民謡教室 ①13:00~14:15 ②14:30~15:45 豊岡いきいき プラザ			サロンdeボイス 10:00~12:00	
					健康トリム体操 14:00~15:00	
15	16	17	18	19	20	21
麻雀サロン 13:00~16:00		カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいき プラザ	麻雀サロン 13:00~16:00	絵画 & 絵手紙サロン 10:00~12:00 白金いきいき プラザ	健康トリム体操 14:00~15:00	カントリーダンス 10:30~11:30 神応いきいき プラザ
		民謡教室 ①13:00~14:15 ②14:30~15:45 豊岡いきいき プラザ				フラダンス教室 14:15~15:00 15:15~16:00
		スマホ講座 14:00~15:00				
22	23	24	25	26	27	28
麻雀サロン 13:00~16:00	サロンdeボイス 10:00~12:00	ペン字教室 13:30~14:30	麻雀サロン 13:00~16:00	絵画 & 絵手紙サロン 10:00~12:00 白金いきいき プラザ	編み物サロン 10:15~11:45	フラダンス教室 14:15~15:00 15:15~16:00
					健康トリム体操 14:00~15:00	
29	30	31	<p>良いお年を お迎え下さい</p>			
<p>休館日</p>						

2024年11月25日発行

港区立白金台いきいきプラザ

## 白金台だより12月号



### 【9月以降の白金台いきいきプラザの事業等の運営について】

9月から白金台いきいきプラザは大規模改修工事に入っています  
事業やサロン等は、他館や白金台区民協働スペース(ゆかしの杜6階)、  
神応区民協働スペースにてそれぞれ実施しております

**申込先やお問い合わせは白金台いきいきプラザになりますのでお間違いないようにお願いします**

### お風呂について

12月はこれまで通り  
**月・水・金の13:00~16:00**でご  
利用いただけます。  
浴室のカランは男女ともに  
6つずつで原則6名ずつの  
ご利用となります。  
※初めてのご利用の方は  
白金台いきいきプラザまで  
お問い合わせください

改修工事に伴い、騒音が発生します。  
窓口やお電話でのお問い合わせの際に  
ご迷惑をおかけすることがありますが、  
ご理解、ご協力のほど、よろしく願い  
いたします。

また、館内における事務所移転に伴い、  
**12月7日(土)、8日(日)両日は終日お電話が  
繋がらない状態となります。ご不便をおかけ  
しますがご了承のほどお願いいたします。**

### スマホ講座

今回は  
「LINEの基本的な操作を学ぼう」  
がテーマです

日時:① 1月7日(火)  
② 1月21日(火) ①②ともに14:00~15:30  
場所:白金台区民協働スペース会議室2(ゆかしの杜6階)  
対象:60歳以上の港区民  
※スマートフォンをお持ちの方  
定員:10名(抽選)/費用:無料  
講師:白金台いきいきプラザ 職員  
持物:スマートフォン・筆記用具  
申込:白金台いきいきプラザへご本人が窓口又は電話にて  
申込期間:12月13日(金)~12月20日(金)  
結果発表:12月27日(金)以降に**当選者のみ**にご連絡いたします

①、②どちらか  
選んでください

### 年末年始休館のお知らせ

当館は**12月29日(日)~1月3日(金)**まで休館いたします。  
新年は**1月4日(土)**から開館いたします。

# 事前申込の必要な事業(抽選)

対象：60歳以上港区民(いきいきプラザ登録証をお持ちでない方は作成をお願いします)

**お申込み・お問合せ先▶白金台いきいきプラザ (TEL：03-3440-4627)**

※各事業会場（白金台区民協働スペース、神応区民協働スペース及び他いきいきプラザ）へのお問い合わせはご遠慮ください  
 ※開始10分前に直接会場にお越しください。施設開館時間や準備の都合上、早目に来ていただいても会場へご案内することが出来かねます

## サロンdeボイス

日時:令和7年1月10日(金)10:00~12:00  
 1月27日(月)10:00~12:00

どちらか1日をお選びください

場所:神応区民協働スペース 会議室A  
 対象:60歳以上の港区民 / 定員:25名(抽選)  
 費用:無料  
 講師:山岸 典子氏  
 申込:ご本人が白金台いきいきプラザ窓口またはお電話にて  
 申込期間:12月9日(月)~12月21日(土)  
 結果発表:12月22日(日)以降に当選者のみにご連絡致します



## いきいきコーア

日時:令和7年 1/8、1/22、2/12、2/26、3/12、3/26  
 10:00~11:45 全6回(毎月第2・第4水曜日)

場所:神応区民協働スペース 会議室A  
 対象:60歳以上の港区民 / 定員:25名(抽選)  
 費用:無料  
 講師:金子 琴枝氏  
 申込:ご本人が白金台いきいきプラザ窓口またはお電話にて  
 申込期間:12月11日(水)~12月19日(木)  
 結果発表:12月24日(火)以降に当選者のみにご連絡いたします

日本の懐かしい歌から外国語の歌まで  
 発音からゆっくり練習します。  
 音楽的な背景や曲のエピソードなどの  
 先生のお話もこの講座の魅力。  
 美しいメロディで心も体もリフレッシュ!



## 歌声ひろば

日時:令和7年 1/18、2/5、2/15、3/5、3/15  
 10:00~12:00  
 (第1水曜日・第3土曜日 ※全5回出席できる方)

場所:神応区民協働スペース 会議室A  
 対象:60歳以上の港区民 / 定員:25名(抽選)  
 費用:無料  
 講師:藤井 弘好氏 (白銀会ピアノ教室主宰 国立音楽大学卒業)  
 鷲見 尚保氏 (国立音楽大学器楽科卒業 ウィーン国立音楽大学指揮科に留学  
 H.スワロフスキ氏に師事 日本ヨハンシュトラウス協会管弦楽団指揮者)

申込:ご本人が白金台いきいきプラザ窓口またはお電話にて  
 申込期間:12月12日(木)~12月26日(木)  
 結果発表:1月9日(木)以降に当選者のみにご連絡いたします

※1月1日は  
 年末年始の為  
 お休みとなります。



# 事前申込の不要な事業

対象:60歳以上の港区民  
 ※初めてご参加する際は、会場にいる  
 白金台いきいきプラザの職員にお声掛けください

サロン・事業名	日時	会場	講師・事業内容等
いきプラ体操	原則毎日9:20~9:45	白金台区民協働スペース 会議室2 (ゆかしの杜6階)	当プラザ職員
編み物サロン	12月13日,27日 10:15~11:45 (第2・第4金曜日)	白金台区民協働スペース 会議室2 (ゆかしの杜6階)	7名 講師なし 編み物の材料は お持ちください
麻雀サロン	毎週 水曜日・日曜日 13:00~16:00 受付:13:00 抽選:13:10 麻雀開始:13:20  ※日程は『12月予定表』 をご確認ください	白金台区民協働スペース 会議室2 (ゆかしの杜6階)	<参加方法> 会場にて13:00から順番 に受付番号札を受け取っ た後、13:10から順番決 めの抽選をします  13:10の段階で定員以上 の参加希望があった場合 は状況を見て要相談とな ります  ※詳細は白金台いきいき プラザ職員におたずねく ださい ※定員は30名程度です
絵画&絵手紙 サロン	12月5日、19日 10:00~12:00 (第1・第3木曜日)	白金いきいきプラザ 会議室A	講師なし

**【開館時間変更のお知らせ】**  
 大規模改修工事に伴い、開館時間を下記の通りに変更します  
**令和6年9月1日~令和8年6月30日まで**  
**開館時間9:00~17:00** (令和8年7月1日~通常運営再開予定)  
 ご不便をおかけしますが今後ともどうぞよろしくお願いいたします

令和6年12月9日から令和7年7月11日まで(予定)工事に伴い、  
 使用可能なお手洗いは、1階の多目的トイレのみとなります。  
 ご不便をおかけしますが今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

お申込み・お問い合わせはこちらまで!

港区立白金台いきいきプラザ (指定管理者: 社会福祉法人 奉優会)

住所 〒108-0071 港区白金台4-8-5 白金台駅1番出口 徒歩1分 電話: 03-3440-4627 FAX: 03-3440-0795  
 開館時間 【月~日曜日】 9:00~17:00 メールアドレス: ikiiki-shirokanedai@foryou.or.jp

★60歳以上の港区民の方はどなたでもいきいきプラザをご利用になれます。ご利用になる際は、いきいきプラザの個人登録が必要で  
 ます。住所・氏名・年齢が記載された本人確認書類および緊急連絡先のメモをご持参下さい。  
 ★講師の都合や天災等により事業が中止になる事があります。予めご了承ください。