

高齢者センター 6月予定表(令和8年5月16日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	アロハ・フラ
2日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	健康ダーツ体験会		花かご
3日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		りぷりんと目黒りあん
4日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
5日	(金)	午前			健康ダーツ体験会
		午後	リズムミックダンシング	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
6日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後			二重課題トレーニング
7日	(日)	午前			
		午後			
8日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			一葉会
9日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	Lプレコード	Lプレコード	転倒予防体操教室
10日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
11日	(木)	午前	イン・タ・レスト	木曜会	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
12日	(金)	午前			高齢福祉課
		午後	リズムミックダンシング	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
13日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
14日	(日)	午前			
		午後			
15日	(月)	午前	パソコン青空		烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	めぐろスローエアロビック
		午後	リズムミックダンシング		りぷりんと目黒りあん
17日	(水)	午前	ニコニコクラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	あまの絵画クラブ	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(木)	午前	目黒区ゲートボール協会	ドイツ語サークルエーデルワイス	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ&マーガレット		
19日	(金)	午前	奉優会	田道シネマ	田道シネマ
		午後	はぎかい	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
20日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後			二重課題トレーニング
21日	(日)	午前			
		午後			
22日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
23日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
24日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
25日	(木)	午前	シルバー人材センター	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	シルバー人材センター		
26日	(金)	午前		パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
27日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	二重課題トレーニング
28日	(日)	午前			
		午後			
29日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
30日	(火)	午前			
		午後			転倒予防体操教室