

# 高齢者センター 2月予定表(令和8年1月16日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(日)	午前			
		午後			
2日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
3日	(火)	午前	シルバー人材センター	シルバー人材センター	健康ダーツ体験会
		午後	シルバー人材センター	シルバー人材センター	花かご
4日	(水)	午前			ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会	リズミックダンシング	りぷりんと目黒りあん
5日	(木)	午前			イン・タ・レスト
		午後	あみあみ＆マーガレット	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
6日	(金)	午前	タブレット講座	奉優会	
		午後	タブレット講座	奉優会	ひまわり麻雀
7日	(土)	午前			
		午後	ふれあいマジック会		
8日	(日)	午前			
		午後			
9日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	鳥鶯の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
10日	(火)	午前	コーラス同好会	コーラス同好会	めぐろスローエアロビック
		午後	転倒予防体操教室		健康ダーツ体験会
11日	(水)	午前			
		午後			
12日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	でんどうわくわく会		
13日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	金曜陶芸会
14日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
15日	(日)	午前			
		午後			

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
17日	(火)	午前		高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	りぶりんと目黒りあん	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	リズミックダンシング		あまの絵画クラブ
19日	(木)	午前	スマホ講座	スマホ講座	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ＆マーガレット	スマホ講座	スマホ講座
20日	(金)	午前	タブレット講座		
		午後	タブレット講座	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀
21日	(土)	午前	田道シネマ	田道シネマ	田道シネマ
		午後	ふれあいマジック会		
22日	(日)	午前			
		午後			
23日	(月)	午前			
		午後			
24日	(火)	午前	コーラス同好会	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	リズミックダンシング		一葉会
25日	(水)	午前	歌声藍	歌声藍	ニコニコクラブ
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
26日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後		でんどうわくわく会	
27日	(金)	午前	LPレコードと動画で巡る世界の旅	LPレコードと動画で巡る世界の旅	LPレコードと動画で巡る世界の旅
		午後	パソコンクラブあじさい		金曜陶芸会
28日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	