

高齢者センター 1月予定表(令和6年12月17日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(水)	午前			
		午後			
2日	(木)	午前			
		午後			
3日	(金)	午前			
		午後			
4日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後			
5日	(日)	午前			
		午後			
6日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
7日	(火)	午前		めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	花かご		転倒予防体操教室
8日	(水)	午前	目黒グラウンドゴルフ会	目黒グラウンドゴルフ会	ニコニコクラブ
		午後	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん	さんま楽々英語塾
9日	(木)	午前		木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
10日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
11日	(土)	午前			プラチナコーラス
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	金曜陶芸会
12日	(日)	午前			
		午後			
13日	(月)	午前			
		午後			
14日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後	マーガレット手編みの会		一葉会
15日	(水)	午前	ふれあい館まつり作品展準備	ふれあい館まつり作品展準備	ニコニコクラブ
		午後	ふれあい館まつり作品展準備	ふれあい館まつり作品展準備	あまの絵画クラブ

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(木)	午前	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり作品展	イン・タ・レスト
		午後	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり作品展	健康ダーツ体験会
17日	(金)	午前	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり作品展	パソコンクラブあじさい
		午後	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり作品展	ひまわり麻雀
18日	(土)	午前	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり
		午後	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり作品展	ふれあい館まつり
19日	(日)	午前			
		午後			
20日	(月)	午前	Androidスマートフォン講習会	パソコン青空	烏鷺の会
		午後	Androidスマートフォン講習会		
21日	(火)	午前	Androidスマートフォン講習会	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	Androidスマートフォン講習会	りぷりんと目黒りあん	マーガレット手編みの会
22日	(水)	午前	目黒グラウンドゴルフ会	目黒グラウンドゴルフ会	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会		さんま楽々英語塾
23日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ		
24日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	パソコンクラブあじさい
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	ひまわり麻雀
25日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	金曜陶芸会
26日	(日)	午前			
		午後			
27日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
28日	(火)	午前		コーラス同好会	コーラス同好会
		午後			転倒予防体操教室
29日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	でんどうわくわく会	田道シネマ	田道シネマ
30日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
31日	(金)	午前		シルバー人材センター	健康ダーツ体験会
		午後	パソコンクラブあじさい	シルバー人材センター	ひまわり麻雀