

高齢者センター 11月予定表(令和6年10月28日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
2日	(土)	午前	プラチナコーラス		
		午後			
3日	(日)	午前			
		午後			
4日	(月)	午前			
		午後			
5日	(火)	午前	奉優会	めぐろスローエアロビック	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座	花かご	転倒予防体操教室
6日	(水)	午前			
		午後	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん	健康グッズ体験会
7日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	あみあみ	イン・タ・レスト
		午後	でんどうわくわく会	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん
8日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい		ひまわり麻雀
9日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	
10日	(日)	午前			
		午後			
11日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後		アロハ・フラ	一葉会
12日	(火)	午前	奉優会		ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座	マーガレット手編みの会	転倒予防体操教室
13日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	
		午後	奉優会	奉優会	さんま楽々英語塾
14日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
15日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(土)	午前		プラチナコーラス	
		午後	ふれあいマジック		金曜陶芸会
17日	(日)	午前			
		午後			
18日	(月)	午前		ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
19日	(火)	午前	奉優会	コーラス同好会	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座	りぷりんと目黒りあん	転倒予防体操教室
20日	(水)	午前			
		午後		でんどうわくわく会	あまの絵画クラブ
21日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス		イン・タ・レスト
		午後	あみあみ		健康ダーツ体験会
22日	(金)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	ひまわり麻雀
23日	(土)	午前			
		午後			
24日	(日)	午前			
		午後			
25日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
26日	(火)	午前	奉優会	シルバー人材センター	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座	シルバー人材センター	一葉会
27日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	
		午後		でんどうわくわく会	さんま楽々英語塾
28日	(木)	午前	奉優会	木曜会	田道シネマ
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
29日	(金)	午前		シルバー人材センター	
		午後	パソコンクラブ あじさい	シルバー人材センター	金曜陶芸会
30日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会