

# 高齢者センター 10月予定表(令和6年9月14日現在)

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
1日	(火)	午前	タブレット講座	めぐろスローエアロビック	めぐろスローエアロビック
		午後	タブレット講座	マーガレット手編みの会	花かご
2日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	ニコニコクラブ
		午後	りぷりんと目黒りあん	りぷりんと目黒りあん	
3日	(木)	午前			
		午後	あみあみ	りぷりんと目黒りあん	
4日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	ひまわり麻雀
5日	(土)	午前	プラチナコーラス	プラチナコーラス	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	ふれあいマジック会
6日	(日)	午前			
		午後			
7日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	アロハ・フラ
8日	(火)	午前	タブレット講座	コーラス同好会	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座		転倒予防体操教室
9日	(水)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	さんま楽々英語塾
10日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ		健康グッズ体験会
11日	(金)	午前	姫の会	姫の会	
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
12日	(土)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
13日	(日)	午前			
		午後			
14日	(月)	午前			
		午後			
15日	(火)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課

日付	曜日		第一集会室	第二集会室	第三集会室
16日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	
		午後	一葉会		あまの絵画クラブ
17日	(木)	午前			
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
18日	(金)	午前	姫の会	姫の会	
		午後	パソコンクラブあじさい	高齢福祉課	ひまわり麻雀
19日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	プラチナコーラス
		午後	ふれあいマジック会		
20日	(日)	午前			
		午後			
21日	(月)	午前	パソコン青空	ハーモニカ倶楽部フルムーン	烏鷺の会
		午後			アロハ・フラ
22日	(火)	午前	タブレット講座	コーラス同好会	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座	マーガレット手編みの会	転倒予防体操教室
23日	(水)	午前			
		午後			さんま楽々英語塾
24日	(木)	午前	ドイツ語サークルエーデルワイス	木曜会	イン・タ・レスト
		午後	あみあみ	シルバー人材センター	シルバー人材センター
25日	(金)	午前			
		午後	パソコンクラブあじさい	ひまわり麻雀	金曜陶芸会
26日	(土)	午前	ヤシマヨーガ	ヤシマヨーガ	
		午後	ヨーガふれあいの会	ヨーガふれあいの会	健康グッズ体験会
27日	(日)	午前			
		午後			
28日	(月)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	一葉会
29日	(火)	午前	タブレット講座	コーラス同好会	ニコニコクラブ
		午後	タブレット講座		転倒予防体操教室
30日	(水)	午前	歌声 藍	歌声 藍	
		午後			
31日	(木)	午前	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課
		午後	高齢福祉課	高齢福祉課	高齢福祉課