

高齢者センター 12月予定表(令和5年11月16日現在)

| 日付 | 曜日 | | 第一集会室 | 第二集会室 | 第三集会室 |
|-----|-----|----|-----------------|-----------------|-----------|
| 1日 | (金) | 午前 | | 姫の会 | 姫の会 |
| | | 午後 | パソコンクラブあじさい | | ひまわり麻雀 |
| 2日 | (土) | 午前 | | | |
| | | 午後 | ふれあいマジック会 | ヨーガふれあいの会 | ヨーガふれあいの会 |
| 3日 | (日) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |
| 4日 | (月) | 午前 | パソコン青空 | ハーモニカ倶楽部フルムーン | 烏鷺の会 |
| | | 午後 | | | アロハ・フラ |
| 5日 | (火) | 午前 | ニコニコクラブ | めぐろスローエアロビック | コーラス同好会 |
| | | 午後 | | マーガレット手編みの会 | 花かご |
| 6日 | (水) | 午前 | | | |
| | | 午後 | りぷりんと目黒りあん | りぷりんと目黒りあん | さんま楽々英語塾 |
| 7日 | (木) | 午前 | 木曜会 | ドイツ語サークルエーデルワイス | イン・タ・レスト |
| | | 午後 | あみあみ | りぷりんと目黒りあん | |
| 8日 | (金) | 午前 | | | |
| | | 午後 | パソコンクラブあじさい | | ひまわり麻雀 |
| 9日 | (土) | 午前 | プラチナコーラス | ヤシマヨーガ | ヤシマヨーガ |
| | | 午後 | 健康ダーツ体験会 | | 金曜陶芸会 |
| 10日 | (日) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |
| 11日 | (月) | 午前 | | | 烏鷺の会 |
| | | 午後 | | | 一葉会 |
| 12日 | (火) | 午前 | ニコニコクラブ | | 高齢福祉課 |
| | | 午後 | | | 高齢福祉課 |
| 13日 | (水) | 午前 | | 歌声 藍 | 歌声 藍 |
| | | 午後 | | りぷりんと目黒りあん | さんま楽々英語塾 |
| 14日 | (木) | 午前 | ドイツ語サークルエーデルワイス | 木曜会 | イン・タ・レスト |
| | | 午後 | 高齢福祉課 | 高齢福祉課 | |
| 15日 | (金) | 午前 | | 姫の会 | 姫の会 |
| | | 午後 | パソコンクラブあじさい | | ひまわり麻雀 |

| 日付 | 曜日 | | 第一集会室 | 第二集会室 | 第三集会室 |
|-----|-----|----|-----------------|---------------|--------------|
| 16日 | (土) | 午前 | | | |
| | | 午後 | ふれあいマジック | ヨーガふれあいの会 | ヨーガふれあいの会 |
| 17日 | (日) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |
| 18日 | (月) | 午前 | パソコン 青空 | ハーモニカ倶楽部フルムーン | 烏鷺の会 |
| | | 午後 | 健康ダーツ体験会 | | アロハ・フラ |
| 19日 | (火) | 午前 | ニコニコクラブ | コーラス同好会 | コーラス同好会 |
| | | 午後 | 高齢福祉課 | 高齢福祉課 | 高齢福祉課 |
| 20日 | (水) | 午前 | | 歌声 藍 | 歌声 藍 |
| | | 午後 | | あまの絵画クラブ | |
| 21日 | (木) | 午前 | ドイツ語サークルエーデルワイス | | イン・タ・レスト |
| | | 午後 | あみあみ | | |
| 22日 | (金) | 午前 | | | |
| | | 午後 | パソコンクラブあじさい | | ひまわり麻雀 |
| 23日 | (土) | 午前 | プラチナコーラス | ヤシマヨーガ | ヤシマヨーガ |
| | | 午後 | | | |
| 24日 | (日) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |
| 25日 | (月) | 午前 | | | 一葉会 |
| | | 午後 | | 一葉会 | 一葉会 |
| 26日 | (火) | 午前 | ニコニコクラブ | めぐろスローエアロビック | めぐろスローエアロビック |
| | | 午後 | | | |
| 27日 | (水) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | 金曜陶芸会 |
| 28日 | (木) | 午前 | ドイツ語サークルエーデルワイス | | イン・タ・レスト |
| | | 午後 | | | |
| 29日 | (金) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |
| 30日 | (土) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |
| 31日 | (日) | 午前 | | | |
| | | 午後 | | | |