

目黒区高齢者センター

令和6年度

納涼祭

8月24日(土)

10:00~16:00

会場: 高齢者センター2階・3階

どなたでもお越しください

目黒区高齢者センター 03-5721-2291



サークル発表



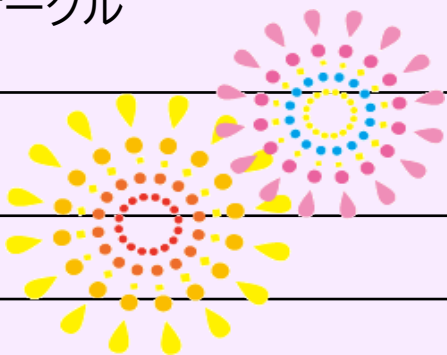
会場: 3階

機能訓練室

(当日は観覧の方は土足のまま入室いただけます)

午前
の部

9:30	開場	
10:00	開会の挨拶	
10:10 ~10:25	ハーモニカ倶楽部フルムーン (ハーモニカ演奏)	
10:30 ~10:45	プラチナコーラス (楽しめる愛唱歌)	①夏の思い出②浜辺の歌 ③いつも何度でも④風 ⑤切手のないおくりもの
10:50 ~11:05	コーラス同好会 (コーラス)	①この道 ②大きな古時計
11:10 ~11:25	歌声藍 (合唱)	①川の流れるように②東京ラプソディ ③東京キッド④東京ブギウギ ⑤山賊の歌⑥幸福運べるように
11:30 ~11:45	めぐろスローエアロビックサークル (スローエアロのダンス)	
11:50 ~12:05	ふれあいマジック (手品)	



休憩

午後
の部

13:30 ~13:45	花かご (西行)	
13:50 ~14:05	姫の会 (歌)	①ドレミのうた ②赤いやねの家 ③この星に生まれて
14:10 ~14:25	アロハフラ (フラダンス)	
14:30 ~14:45	一葉会 (朗読)	
14:50 ~15:05	りぷりんと目黒りあん (絵本読み聞かせ)	
15:10 ~15:40	【ゲスト】 サクソスコンサート	
15:45	閉会の挨拶	





イベントコーナー



10:00~15:30

会場: 2階 第1・2集会室 (ブースにより、お昼休憩をいただく場合がございます)

【測定コーナー】

自分の身体を知ろう！
様々な測定器をご用意しています。

・血管年齢計

・体組成計

・健口くん

・ベジチェック



費用: 無料

【体験コーナー】

高齢者センター講座の体験ができます。
お子様でも簡単に作れます！

・空き容器を使ったミニ風鈴

・小さな麦わら帽子

・おりがみいろいろ



費用: 無料

【パン・お菓子販売】



かみよん工房と
下目黒福祉工房の
美味しいパンが
購入できます！

10:00頃～ 売り切れ次第終了

2階大広間を飲食スペースとして開放
いたします。ぜひご利用ください。



アンケートにお答えいただいた方に
プレゼントをお渡しいたします
※数に限りがございます。なくなり
次第終了
※おひとり様ひとつまで

プレゼント引き換え所:
2階 受付窓口

打ち水大作戦！！

主催:エコライフめぐろ推進協会

令和6年8月24日(土)

参加賞あり

16:00 集合

集合場所:田道ふれあい館 1階ロビー

打ち水は、真夏の気温を下げ、誰でも簡単にできる「ヒートアイランド対策」のひとつです。

参加ご希望の方は、当日、集合場所へお越しください。

問合せ:目黒区エコプラザ(03-5721-2300)

高齢者センターとは？

目黒区内にお住まいの60歳以上のかたを対象に、健康増進、趣味・教養の向上を目指す事業や、遊びや学びを通じて世代間の交流を図るためのレクリエーションなどを、無料で行う施設です。

高齢者団体への活動の場の提供や、支援の役割も担っており、高齢者相互の交流から憩いの場所としてもご利用いただけます。

- *ご利用出来る方 目黒区在住で60歳以上のかた
- *開館日・開館時間 月曜日から土曜日
9:00から17:00まで
- *休館日 日曜日・祝日・年末年始
- *利用方法 施設をご利用の際には、必ず利用証を受付窓口にご提示ください。

目黒区 高齢者センター

〒153-0063

目黒区目黒1-25-26

田道ふれあい館2階

電話:03-5721-2291

FAX:03-5721-2293

メールアドレス

meguro-kouhuku@foryou.or.jp

ホームページ

<https://www.foryou.or.jp/corp2/megurokouhuku/>

(施設指定管理者 社会福祉法人 奉優会)



HOUYUKAI



ホームページ



友だち追加はこちらから

