

# 令和6年9月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室	
1	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操	桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放			
		午後(13時~17時)	竹の会②   ボッチャ	クラブ練馬		eスポーツとよたま			
		夜間(18時~21時半)							
2	月	午前(9時~12時)		麻雀開放		卓球開放	てまり		
		午後(13時~17時)	若竹会		和会	あやめ句会			
		夜間(18時~21時半)		牛若会	月曜会				
3	火	午前(9時~12時)				蝶寿会2			
		午後(13時~17時)	自彊術   スクエアステップ	宝雀会	豊中書道会				
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
4	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー	クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	仮)アイスティー		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	四暗刻クラブ		若草クラブ	仮)アイスティー		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放		イブニングシネマ				
5	木	午前(9時~12時)	筈A		仮)敬老祭ボランティア	卓球開放			
		午後(13時~17時)	実践介護	クラブ練馬	4Cサークル	練馬会	仮)ヘルシーライフ		
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
6	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング	メイク		ひかり卓球	仮)ヘルシーライフ		
		午後(13時~17時)	ヨガの会   ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	あすなろ	実践介護②		
		夜間(18時~21時半)							
7	土	午前(9時~12時)	筈B		EEサークル	豊玉卓球			
		午後(13時~17時)	敬老祭準備						
		夜間(18時~21時半)							
8	日	午前(9時~12時)	敬老祭						
		午後(13時~17時)							
		夜間(18時~21時半)							
9	月	午前(9時~12時)	マハロ	麻雀開放	スマホ基本	卓球開放			
		午後(13時~17時)	若竹会		絵を描こう	絆	和菓子サークル		
		夜間(18時~21時半)				月曜会			

10	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉	サロンはなみずき	ヒバリの会	都スマホ	
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	白い花	都スマホ	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
11	水	午前(9時～12時)	かるがも				豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ	ハウオリ	シルバーエクセレント	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメ	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
12	木	午前(9時～12時)	筈A		混声コーラス		卓球開放	もち・もちの会	
		午後(13時～17時)	ねりまち		NS麻雀	4Cサークル		パワーアップブリッジ	
		夜間(18時～21時半)	さざんか			自由時間準備			
13	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング			自由時間	ひかり卓球	ハンドトリートメント	
		午後(13時～17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	eスポーツふじみ野交流会	輪投げクラブ	初級刺し子	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール						
14	土	午前(9時～12時)	筈B		健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本たのしむ会	
		午後(13時～17時)	笑って体力⑩	竜の会	初心者麻雀開放	ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
15	日	午前(9時～12時)	チャンバラ体操		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	トヨスマ相談会	
		午後(13時～17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター			
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
16	月	午前(9時～12時)			eスポーツ	終活	卓球開放	世話人会	
		午後(13時～17時)	筋スタ	若竹会	eスポーツ	和会		あやめ句会	
		夜間(18時～21時半)				牛若会	月曜会		
17	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉	仮)コラボ企画		区スマホ	
		午後(13時～17時)	自彊術	スクエアステップ	火曜会	豊中書道会	練馬会		
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット						
18	水	午前(9時～12時)	ゴールデンベリー		eスポーツ体験会	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時～17時)	きらきらボディ		四暗刻クラブ	フラワーセラピー	レインボー	はつらつ川柳豊玉	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
19	木	午前(9時～12時)	筈A		桜クラブ	麻雀意見交換会	卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋スタ	ねりまち	クラブ練馬	PTフレイル	あすなろ		
		夜間(18時～21時半)	さざんか						
20	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング			針子	ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	若草クラブ	なごみ	
		夜間(18時～21時半)							

21	土	午前(9時～12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	トヨスマ相談会	
		午後(13時～17時)	笑って体力⑫	竜の会	塚クラブ	ABC	絆	たまっこ	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
22	日	午前(9時～12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時～17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	eスポーツとよたま			
		夜間(18時～21時半)							
23	月	午前(9時～12時)	マハロ		豊玉西寿会		卓球開放		
		午後(13時～17時)	筋スタ	若竹会	映画会		楽唄会		
		夜間(18時～21時半)					月曜会		
24	火	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング			サロンはなみずき	蝶寿会2	区スマホ	
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会	応用刺し子	
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
25	水	午前(9時～12時)	かるがも		桜クラブ		豊玉卓球		
		午後(13時～17時)	ワイキキ	ハウオリ	四暗刻クラブ	折り紙	白い花	稲門会料理	
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放						
26	木	午前(9時～12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	もち・もちの会	
		午後(13時～17時)	筋スタ	ねりまち	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時～21時半)	さざんか			自由時間準備			
27	金	午前(9時～12時)	筋力向上トレーニング			自由時間	ひかり卓球		
		午後(13時～17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	高齢者福祉サービス	輪投げクラブ	麻の葉	
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール						
28	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部		
		午後(13時～17時)	筋トレ開放	竜の会		ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時～21時半)							
29	日	午前(9時～12時)	チャンバラ体操		eスポーツ体験会	イスラエルダンス	カラオケ開放		
		午後(13時～17時)	竹の会②		四暗刻クラブ	eスポーツとよたま			
		夜間(18時～21時半)				豊玉仲町3丁目			
30	月	午前(9時～12時)	クラブローズ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時～17時)	筋スタ			プラスチックと環境問題			
		夜間(18時～21時半)							