

## 令和6年8月の予定(各部屋空き状況)

  は予約済です

**緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。**  
**サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。**  
**国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。**

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室
1	木	午前(9時~12時)	筈A			卓球開放		
		午後(13時~17時)		クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		
		夜間(18時~21時半)						
2	金	午前(9時~12時)				ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	絆	
		夜間(18時~21時半)						
3	土	午前(9時~12時)	筈B			EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ
		午後(13時~17時)	笑って体力⑨		塚クラブ	ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
4	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬		eスポーツとよたま	
		夜間(18時~21時半)						
5	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	てまり
		午後(13時~17時)		若竹会		あやめ句会		藍染め
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
6	火	午前(9時~12時)					蝶寿会二	
		午後(13時~17時)	自彊術	スクエアステップ	宝雀会	豊中書道会		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット			イブニングシネマ		
7	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ハウオリ	四暗刻クラブ	ハンドニット	若草クラブ	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
8	木	午前(9時~12時)	筈A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)			シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか			自由時間準備		
9	金	午前(9時~12時)				自由時間	ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋		輪投げクラブ	藍染め
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					

10	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放		初心者麻雀開放	ABC		豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)						
11	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	NS麻雀	eスポーツとよたま		
		夜間(18時~21時半)						
12	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放		卓球開放	トヨスマ相談会
		午後(13時~17時)		若竹会				
		夜間(18時~21時半)					月曜会	
13	火	午前(9時~12時)					ヒバリの会	都スマホ
		午後(13時~17時)		3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	白い花	都スマホ
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操	
14	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ		豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		四暗刻クラブ	かめのこ会	ひまわり	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
15	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	
		午後(13時~17時)				PTフレイル	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
16	金	午前(9時~12時)					ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹		なごみ
		夜間(18時~21時半)						
17	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	笑って体力⑩		塚クラブ	ABC	絆	たまっこ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
18	日	午前(9時~12時)	チャンバラ体操		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	トヨスマ相談会
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会			
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
19	月	午前(9時~12時)	クラブローズ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	世話人会
		午後(13時~17時)		若竹会		あやめ句会	ハンドニット	和菓子サークル
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
20	火	午前(9時~12時)			クラブ豊玉			
		午後(13時~17時)	自彊術	スクエアステップ	火曜会	豊中書道会	練馬会	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					

21	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		eスポーツ体験会	ウクレレ	エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ハウオリ	四暗刻クラブ		レインボー	はつらつ川柳豊玉
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
22	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)	いきいき体操		NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか			自由時間準備		
23	金	午前(9時~12時)				自由時間	ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋		輪投げクラブ	麻の葉
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
24	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放		西寿会歌唱部	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放				ファイブ	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)						
25	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	eスポーツとよたま	健康カラオケ	
		夜間(18時~21時半)						
26	月	午前(9時~12時)	マハロ		豊玉西寿会		卓球開放	ヘルシーライフ①
		午後(13時~17時)		若竹会	映画会		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時~21時半)					月曜会	ヘルシーライフ準備
27	火	午前(9時~12時)			桜クラブ	サロンはなみずき	蝶寿会二	ヘルシーライフ②
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会	ヘルシーライフ②
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操	
28	水	午前(9時~12時)	かるがも				豊玉卓球	紅茶
		午後(13時~17時)	ワイキキ		シルバーエクセレント	折り紙&貼り絵	白い花	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
29	木	午前(9時~12時)			折り紙&貼り絵コラボ講座		卓球開放	
		午後(13時~17時)			クラブ練馬		若草クラブ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
30	金	午前(9時~12時)			四暗刻クラブ	虹		
		午後(13時~17時)			練馬行政書士		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)						
31	土	午前(9時~12時)			麻雀開放	EEサークル		
		午後(13時~17時)	筋トレ開放			ABC		
		夜間(18時~21時半)						