

令和6年7月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。
サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室	
1	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	卓球開放	てまり		
		午後(13時~17時)		若竹会					和会
		夜間(18時~21時半)			牛若会	月曜会			
2	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉		蝶寿会二		
		午後(13時~17時)	自彊術		宝雀会	豊中書道会			
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
3	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー			ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ		四暗刻クラブ	ハンドニット	若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
4	木	午前(9時~12時)	筈A		はつらつまつり全体会		卓球開放		
		午後(13時~17時)			クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		手作り小物
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
5	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		eスポーツ体験会		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)							
6	土	午前(9時~12時)	筈B		トヨスマ相談会	EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	笑って体力⑦	竜の会	初心者麻雀開放	ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放			イブニングシネマ			
7	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬		eスポーツとよたま		
		夜間(18時~21時半)							
8	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	和菓子教室	
		午後(13時~17時)		若竹会		絵を描こう	絆	和菓子サークル	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
9	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			サロンはなみずき	ヒバリの会		
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	白い花		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		

10	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ		豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		四暗刻クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメ
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
11	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)			NS麻雀	4Cサークル	あじさい会	パワーアップブリッジ
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
12	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			自由時間	ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	俳画金曜会	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
13	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	絵本のしむ会
		午後(13時~17時)	健康長寿はつらまつり準備会		健康長寿はつらまつり準備会		健康長寿はつらまつり準備会	健康長寿はつらまつり準備会
		夜間(18時~21時半)	健康長寿はつらまつり準備会		健康長寿はつらまつり準備会		健康長寿はつらまつり準備会	健康長寿はつらまつり準備会
14	日	午前(9時~12時)	健康長寿はつらまつり		はつらまつり準備	健康長寿はつらまつり	健康長寿はつらまつり	健康長寿はつらまつり
		午後(13時~17時)	健康長寿はつらまつり		健康長寿はつらまつり	健康長寿はつらまつり	健康長寿はつらまつり	健康長寿はつらまつり
		夜間(18時~21時半)						
15	月	午前(9時~12時)			麻雀開放		卓球開放	世話人会
		午後(13時~17時)		若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
16	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング		クラブ豊玉			区スマホ
		午後(13時~17時)	実践介護	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	若草クラブ	実践介護
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
17	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		eスポーツ体験会	ウクレレ	エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ハウオリ	四暗刻クラブ	貼り絵	レインボー	はつらつ川柳豊玉
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
18	木	午前(9時~12時)	筍A		クラブ練馬		卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)			PTフレイル		あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
19	金	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング				ひかり卓球	
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	練馬会	なごみ
		夜間(18時~21時半)						
20	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	たまっこ
		午後(13時~17時)	笑って体力⑧	竜の会	塚クラブ	ABC	絆	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					

21	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放		
		午後(13時~17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	eスポーツとよたま	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。						
22	月	午前(9時~12時)			豊玉西寿会		卓球開放		
		午後(13時~17時)		若竹会	映画会		楽唄会	ハンドニット	
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
23	火	午前(9時~12時)	筋力向上トレーニング			サロンはなみずき	蝶寿会二	区スマホ	
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	ブルースカイ	ヒバリの会	初級刺子	
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		
24	水	午前(9時~12時)	かるがも		クラブ豊玉		豊玉卓球	はつらつ振返り	
		午後(13時~17時)	ワイキキ	ハウオリ	シルバーエクセレント	折り紙	白い花	稲門会料理	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
25	木	午前(9時~12時)	筍A		混声コーラス		卓球開放	紙芝居モチモチ	
		午後(13時~17時)			NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル	
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
26	金	午前(9時~12時)				自由時間	ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋		輪投げクラブ	麻の葉	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール						
27	土	午前(9時~12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル	西寿会歌唱部	トヨスマ相談会	
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会		ABC	ファイブ	豊玉マジック	
		夜間(18時~21時半)							
28	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル	
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	eスポーツとよたま			
		夜間(18時~21時半)							
29	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本	卓球開放		
		午後(13時~17時)		フラメンコ			刺子応用		
		夜間(18時~21時半)							
30	火	午前(9時~12時)			桜クラブ	いきいき栄養			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	シルバーエクセレント				
		夜間(18時~21時半)							
31	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		eスポーツ体験会	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ		四暗刻クラブ	エッグドール			
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						