

# 令和6年4月の予定(各部屋空き状況)



は予約済です

緊急事態宣言に伴う利用制限等の詳細は、センターホームページをご覧ください。  
 サークル利用に関しては、サークル代表者へお問合せください。  
 国・東京都の方針に変化が見られた際など、必要に応じて見直しを行いません。

日	曜日	時間帯	機能回復訓練室	生涯学習室1	生涯学習室2	娯楽室	調理実習室	会議室	
1	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	卓球開放	てまり		
		午後(13時~17時)		若竹会			和会		あやめ句会
		夜間(18時~21時半)					牛若会		月曜会
2	火	午前(9時~12時)				蝶寿会二			
		午後(13時~17時)	自彊術		宝雀会	豊中書道会	白い花		
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット						
3	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		クラブ豊玉	ウクレレ	エーデルワイス		
		午後(13時~17時)	きらきらボディ		四暗刻クラブ	ハンドニット	若草クラブ		
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
4	木	午前(9時~12時)	筍A		サークル懇談会		卓球開放		
		午後(13時~17時)			クラブ練馬	4Cサークル	練馬会		刺子初級
		夜間(18時~21時半)	さざんか						
5	金	午前(9時~12時)			eスポーツ体験会		ひかり卓球		
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹	あすなろ		
		夜間(18時~21時半)							
6	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	豊センシアター打合せ	
		午後(13時~17時)	笑って体力①	竜の会	塚クラブ	ABC	ファイブ	シニアパソコン研究会	
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放						
7	日	午前(9時~12時)	クラブチャンバラ			桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	トヨスマ相談会
		午後(13時~17時)	竹の会②		クラブ練馬	ライフヴィラ豊玉	eスポーツとよたま	豊友会	
		夜間(18時~21時半)							
8	月	午前(9時~12時)	マハロ		麻雀開放	はつらつまつり	卓球開放		
		午後(13時~17時)		若竹会		絵を描こう	絆		和菓子サークル
		夜間(18時~21時半)					月曜会		
9	火	午前(9時~12時)				サロンはなみずき			
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀				
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット				しのさん体操		

10	水	午前(9時~12時)	かるがも		桜クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	
		午後(13時~17時)	ワイキキ		四暗刻クラブ	かめのこ会	ひまわり	ムッシュグルメの会
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
11	木	午前(9時~12時)	筍A				卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時~17時)	ねりまち		シルバーエクセレント	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
12	金	午前(9時~12時)				自由時間	ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時~17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	アロマ養成講座	輪投げクラブ	
		夜間(18時~21時半)	囲碁ボール					
13	土	午前(9時~12時)	筍B		健康チェック	EEサークル	西寿会歌唱部	サロン絵本たのしむ会
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	初心者麻雀開放	英語①	ABC	豊玉マジック
		夜間(18時~21時半)						
14	日	午前(9時~12時)			クラブ豊玉	イスラエルダンス	カラオケ開放	松木サークル
		午後(13時~17時)	竹の会②	ポッチャ	NS麻雀	eスポーツとよたま		
		夜間(18時~21時半)						
15	月	午前(9時~12時)			麻雀開放	スマホ基本	卓球開放	世話人会
		午後(13時~17時)		若竹会		和会	ハンドニット	あやめ句会
		夜間(18時~21時半)				牛若会	月曜会	
16	火	午前(9時~12時)			クラブ豊玉			区スマホ
		午後(13時~17時)	自彊術	3Bクラブ	火曜会	豊中書道会	練馬会	仮)はつらつまつり
		夜間(18時~21時半)	スターバイオレット					
17	水	午前(9時~12時)	ゴールデンベリー		シニアパソコン研究会	ウクレレ	エーデルワイス	
		午後(13時~17時)	きらきらボディ	ハウオリ	四暗刻クラブ		レインボー	はつらつ川柳豊玉
		夜間(18時~21時半)	筋トレ開放					
18	木	午前(9時~12時)	筍A		桜クラブ	仮)はつらつまつり	卓球開放	豊美会
		午後(13時~17時)		ねりまち		折り紙教室	あすなろ	
		夜間(18時~21時半)	さざんか					
19	金	午前(9時~12時)					ひかり卓球	仮)はつらつまつり
		午後(13時~17時)	ヨガの会	ヴィオレッテ	シルバーエクセレント	虹		なごみ
		夜間(18時~21時半)						
20	土	午前(9時~12時)	筍B			EEサークル	豊玉卓球	たまっこ
		午後(13時~17時)	筋トレ開放	竜の会	桜クラブ	英語②	ABC	

		夜間(18時～21時半)						
21	日	午前(9時～12時)	クラブチャンバラ		桜クラブ	松木サークル	カラオケ開放	トヨスマ相談会
		午後(13時～17時)	竹の会②		宝雀会	豊センシアター	若草クラブ	
		夜間(18時～21時半)	第三日曜日の為、午後5時で閉館となります。					
22	月	午前(9時～12時)			豊玉西寿会(麻雀開放中止)		卓球開放	和菓子教室
		午後(13時～17時)		若竹会	映画会(麻雀開放中止)		楽唄会	ハンドニット
		夜間(18時～21時半)					月曜会	
23	火	午前(9時～12時)				サロンはなみずき	蝶寿会二	区スマホ
		午後(13時～17時)	自彊術	3Bクラブ	健康麻雀	はつらつシニア	ヒバリの会	刺子
		夜間(18時～21時半)	スターバイオレット				しのさん体操	
24	水	午前(9時～12時)	かるがも		四暗刻クラブ	よみきかせの会	豊玉卓球	かるがも
		午後(13時～17時)	ワイキキ	ハウオリ	クラブ練馬	ちぎり貼り絵	白い花	仮)はつらつまつり
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
25	木	午前(9時～12時)	筍A			仮)はつらつまつり	卓球開放	紙芝居モチモチ
		午後(13時～17時)		ねりまち	NS麻雀	パワーアップブリッジ	あじさい会	4Cサークル
		夜間(18時～21時半)	さざんか					
26	金	午前(9時～12時)				自由時間	ひかり卓球	パステルアート
		午後(13時～17時)	年金者	囲碁ボール	チャレンジ春秋	アロマ養成講座	輪投げクラブ	麻の葉
		夜間(18時～21時半)	囲碁ボール					
27	土	午前(9時～12時)	筍B		麻雀開放	EEサークル		西寿会歌唱部
		午後(13時～17時)	笑って体力②	竜の会		英語③	ABC	ファイブ
		夜間(18時～21時半)	筋トレ開放					
28	日	午前(9時～12時)			クラブ豊玉		カラオケ開放	
		午後(13時～17時)	竹の会②	ポッチャ	クラブ練馬	介護実践	eスポーツとよたま	
		夜間(18時～21時半)						
29	月	午前(9時～12時)			麻雀開放	スマホ基本		卓球開放
		午後(13時～17時)				アイロンビーズ		
		夜間(18時～21時半)						
30	火	午前(9時～12時)			eスポーツ体験会	仮)はつらつまつり		仮)はつらつまつり
		午後(13時～17時)		3Bクラブ	シルバーエクセレント			
		夜間(18時～21時半)						