



渋谷区 つばめの里・本町東

令和8年 2月 デイサービス献立



	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
昼食	御飯 めばるの生姜煮 南瓜のグラッセ 小松菜の磯和え かき玉汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	豆ひじきご飯 お魚ハンバーグ 梅かつおソース かけ 大根のピーナッツ味噌かけ ブロッコリーと玉子のサラダ 粕汁 マンゴパエリア	御飯 肉団子と野菜の煮物 ブロッコリーの和風炒め 大豆とひじきの和え物 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 ハサの外ハリス焼 野菜の和風味噌煮 ポテトサラダ・コーン コンソメスープ フルーツ・リンゴ	きのこのトマトスープ そぼろ炒め もやしとキュウリのごま和え コンソメスープ フルーツ・パイ缶	御飯 メバルの揚げおろし煮 青梗菜とピーマンの炒め物 カラの柚子風味 味噌汁 フルーツ・マンゴパエリア缶
おやつ	抹茶パンケーキ	練り切り	コーヒーロール	ワッフル	チョコパン	杏仁豆腐
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ハヤシライス 菜の花とツメジの磯和え コンソメスープ フルーツ・パイ缶	菜飯 ますのハーフグリル さつま芋のレーズン煮 大根と水菜のサラダ コンソメスープ ポテト・ジャズミンティー フルーツ・パン	御飯 ハンバーグ トマトソース マカロニソース キュウリとカブの梅風味サラダ コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	御飯 鶏の幽庵焼 かぶの煮物 青梗菜とカブのお浸し 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 たらこのハンバーグ粉焼 ミートボールのコンソメ煮 ブロッコリーのチーズサラダ コンソメスープ フルーツ・フルーツカクテル缶	キャロットパイ チキンリル・モンクリームソース カラのツメジとピーマンのイタリアンサラダ 和風野菜スープ ティラミス風コーヒゼリー
おやつ	黒ゴマプリン	パンケーキ	ババロア	マスケットゼリー	ピーナッツパン	チョコプリン
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	御飯 ピーマンと玉子の塩炒め 青梗菜の中華旨煮 カラのドレッシング 和え 中華スープ フルーツ・マンゴパエリア缶	御飯 豚肉の生姜焼 ピーマン炒め かぶの梅じそドレッシング 味噌汁 フルーツ・白桃缶	御飯 肉団子の野菜あんかけ ピーマンとピーマンのステーキ 人参と蒸し鶏のサラダ 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	シーフードカレー ブロッコリーとピーマンのサラダ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 かぶのバター醤油風味焼 じゃが芋金平 かぶの梅和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ缶	御飯 和風ハンバーグ 付け合せ 南瓜の含め煮 マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ・パイ缶
おやつ	フルーチェ	プリン	まんじゅう	抹茶ゼリー	プチシュー	ピーナッツパン
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	御飯 鶏肉と里芋の旨煮 小松菜と竹輪の炒め物 水菜のナムル 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	かつお手こね寿司 のっぺ あん団子&梅寒天 伊勢うどん風汁	御飯 生揚げと野菜のそぼろ煮 ホウレン草とベーコン の炒め物 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 フルーツ・パイ缶	御飯 アジの香味焼 じゃが芋とツナの炒め物 スパゲッティサラダ 味噌汁 フルーツ・バナナ	けんちんうどん もやしの干しピーマン炒め キャベツと蒸し鶏のサラダ フルーツ・マンゴパエリア缶	御飯 豚肉のスタミナ炒め かぶの炒め 小松菜のナムル マカロニサラダ フルーツ・黄桃缶
おやつ	ミニたい焼き	杏仁豆腐	ショコラプチケーキ	黒ゴマプリン	パンケーキ	いちごババロア

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただいています。