

渋谷区つばめの里・本町東高齢者在宅サービスセンター			2026年1月 プログラム予定表					
機能訓練	選択プログラム		レクリエーション・行事等					
★集団体操 ★映像体操 ★口腔体操 ★その他ご希望者には個別機能訓練 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★オセロ ★塗り絵 ★トランプ ★ペン習字 ★将棋 ★囲碁 ★麻雀 ★音楽レク		★コーラスボランティア ★独唱ボランティア ★落語ボランティア ★カレンダー作り ★アベニュー ★映像プログラム ★ゲーム ★カラオケ					
生活基盤サービス		お知らせ						
ヘアカットは曜日不定期の開催となります。 臨時のご利用で参加も可能ですので、 ご希望ありましたらご連絡ください。		記載しているプログラムはボランティアさんのご都合により 中止となる可能性もございますので、予めご了承くださいませ						
月	火	水	木	金	土			
			1	2	3			
			年末年始休暇	年末年始休暇	年末年始休暇			
5	6	7	8	9	10			
カラオケ	映像 プログラム	選択 プログラム	カラオケ	福祉ネイル	選択 プログラム			
12	13	14	15	16	17			
混声合唱 コンサート	選択 プログラム	カラオケ	選択 プログラム	ヘアカット	映像 プログラム			
19	20	21	22	23	24			
選択 プログラム	カラオケ	カレンダー作り	映像 プログラム	アロママッ サージ	ゲーム			
26	27	28	29	30	31			
映像 プログラム	ゲーム	映像 プログラム	落語 (ヘトベロ)	カラオケ	カラオケ			