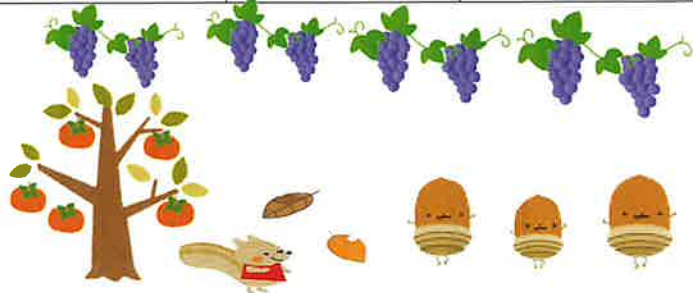


※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。 ※常食の献立内容を掲載させていただきます。

	月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日	5日
昼食		御飯 タラのあんかけ レコンのきんぴら かぶのサラダ 味噌汁 ヨーグルト・フルーツソース	御飯 ミートボールのコンソメ煮 ブロッコリーのチーズ焼 オクラのトレッシング和え コンソメスープ フルーツ・ミカン缶	朝どろごはん 焼鳥丼 ミミザ 仕立て じゃが芋とひじきの煮物 ほうとう風汁 赤ぼどうゼリー	御飯 バサのタルタルソース焼 野菜のカレー風味煮 カリフラワーとコーンのサラダ コンソメスープ フルーツ・バナナ	御飯 コロツケ(2種) マカロニサラダ 人参サラダ ポタージュ フルーツ・フルーツカクテル缶
おやつ		プチケーキ	マンゴープリン	プチシュー	抹茶ゼリー	チョコパン
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	ハヤシライス(豚) スパゲティサラダ コンソメスープ フルーツ・黄桃缶	焼うどん 冬瓜の和風風味あんかけ 小松菜の中華和え すまし汁 フルーツ・パン缶	御飯 豚肉のコンニク焼 里芋のそぼろあんかけ キャベツの磯和え 味噌汁 フルーツ・リン缶	健幸御膳 麦飯 ますのくろみ味噌焼 きんぴられんこん 小松菜ゴマ和え きのこ和風ミルクスープ 黒豆と桃のマリネ	御飯 蒸し餃子の中中華ダレ 青梗菜とアサリの炒り煮 中華和え 水菜スープ フルーツ・ミカン缶	御飯 ルルサの野菜あん そぼろ炒め ゆかり和え 味噌汁 ヨーグルト・フルーツソース
おやつ	ミニたい焼き	黒ゴマプリン	ワッフル	ショコラプチケーキ	吹雪まんじゅう	どら焼き
	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	御飯 鰯の黄金煮 かかと鶏の炒め物 小松菜のピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ・パン缶	御飯 鶏肉の和風仁ネオソース じゃが芋の煮物 モロヘイヤの磯和え 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 たらちのチーズ味噌焼 なすの煮物 わさび和え 春雨スープ フルーツ・パン缶	御飯 五目卵焼 付銀あん じゃが芋金平 キャベツの青しそ和え 味噌汁 フルーツ・白桃缶	秋野菜チキンカレー ブロッコリーとツナのサラダ コンソメスープ リンゴ・ヨーグルト	御飯 たらちのチーズ焼 青梗菜と生揚げの炒め物 南瓜のサラダ 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶
おやつ	りんごフルーチェ	ババロア	メープルプチケーキ	マスカットゼリー	ピーナッツパン	パンケーキ
	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	赤飯 天麩羅 付天つゆ つみれと野菜の煮物 白菜の甘酢和え すまし汁 フルーツ・梨	御飯 鯖の味噌焼 付け合せ ひじきの炒め煮 ピーナッツ和え 味噌汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 豚肉と生揚げの味噌炒め 大根の炒り煮 三色芋 きのこ汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 鰯の磯辺揚げ 芋と里芋の煮物 わさび和え 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 イタリアンオムレツ ミートボールのコンソメ煮 ホウレン草の和え スープ フルーツ・黄桃缶	御飯 麻婆豆腐 カリフラワーの中華炒め 中華和え すまし汁 フルーツ・パン缶
おやつ	練り切り	抹茶パンケーキ	いちごフルーチェ	黒糖まんじゅう	ぶどうゼリー	プチシュー
	28日	29日	30日			
昼食	御飯 バサのトマトソース もやしとベーコンのソテー カリフラワーとチーズサラダ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 豚肉と野菜のカレー 切干大根の煮物 小松菜の和え物 味噌汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 シルバーの胡麻だれ漬 モヤシとピーマンの塩炒め 玉葱のおかかサラダ すまし汁 フルーツ・黄桃缶			
おやつ	パンケーキ	バニラババロア	あんパン			