

渋谷区 つばめの里・本町東

令和8年 7月 デイサービス 献立表

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
昼食			御飯 海老と生揚げのスイートチリソース かぶの含め煮 オクラの柚子風味 中華スープ フルーツ・リンゴ缶	あさり御飯 千草焼卵 付 銀あん レンコンのきんぴら オクラのおかか和え 味噌汁 フルーツ・パイ缶	御飯 ますのポン酢かけ 里芋の含め煮 キュウリとカブのサラダ すまし汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 豚肉の柳川風煮 小松菜のじゃこ炒め ゴーヤのおかかサラダ すまし汁 フルーツ・フルーツカクテル缶
おやつ			いちごゼリー	ショコラプチケーキ	ヨーグルトババロア	ワッフル
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	御飯 鰯の香味焼 切干大根の煮物 インゲンの錦糸和え 味噌汁 フルーツ・ミカン缶	七夕 七夕そうめん 夏野菜のサッパリ炒め モロヘイヤのお浸し フルーツ・黄桃缶	御飯 大根とつみれの煮物 ホウレン草と干エビの炒め物 サツマ芋サラダ すまし汁 フルーツ・洋梨缶	御飯 挽肉と野菜の中華炒め 中華風煮 モヤシの中華サラダ 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鶏の治部煮 かに風味あんかけ ゴーヤの辛子和え すまし汁 フルーツ・ミカン缶	御飯 鯉の塩焼 ごぼうの甘辛煮 インゲンの胡麻和え 味噌汁 フルーツ・リンゴ
おやつ	コーヒーロール	七夕練り切り	ピーナッツパン	いちごゼリー	スイスロール	ぶどうゼリー
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	朝ドラふるさとご飯 蒜山おこわ さわらの焼南蛮 冬瓜の柚子味噌がけ ばち汁 ピーチフルーチェ	御飯 肉団子と野菜の煮物 ホウレン草とツナのソテー じゃが芋のサラダ コンソメスープ フルーツ・パイ缶	御飯 エビと玉子の塩炒め 筍の中華炒め オクラとワカメの中華和え 中華スープ フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 めばるの梅ソース モヤシとピーマンのソテー カリフラワーのクルミ和え すまし汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 夏野菜チキンカレー カブのマリネ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	御飯 シルバーの七味焼き 竹輪入り切干大根の煮物 ハンパキンサラダ 味噌汁 フルーツ・洋梨缶
おやつ	まんじゅう	コーヒーゼリー	いちごババロア	ミニたい焼き	抹茶ゼリー	クリームパン
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	夏の塩やきそば じゃが芋の磯辺焼 オクラのお浸し 味噌汁 フルーツ・パイ缶	御飯 バサのモネーズ蒸 付け合せ ふきと油揚げの煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁 フルーツ・マンゴー缶	御飯 肉団子と野菜の炒め 里芋の田楽 ホウレン草と蒲鉾のサラダ すまし汁 フルーツ・黄桃缶	御飯 筑前煮 大根の炒め物 小松菜とハムのサラダ すまし汁 フルーツ・パイ缶	行事食 土用の丑の日 うなぎちらし オクラのお浸し すまし汁 フルーツ・フルーツカクテル缶	御飯 鶏肉とピーマンの塩炒め 茄子の生姜炒め モヤシのお浸し 味噌汁 フルーツ・ミカン缶
おやつ	アイストムース	きなこパンケーキ	青りんごゼリー	コーヒーロール	プチケーキ	マスカットゼリー
	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	御飯 サバの甘辛煮 ハンパンのバターソテー モヤシの梅ドレサラダ 味噌汁 フルーツ・洋梨缶	健幸御膳 しらすのバター醤油ご飯 鶏肉のトマトすき焼き風煮 青梗菜の塩炒め モロッコ風豆サラダ 根菜のコンソメスープ 手作り豆乳プリン	御飯 カニ玉 ホウレンソウの炒め物 カリフラワーの中華ドレッシング 中華スープ フルーツ・バナナ	御飯 バサのトマトソース 付け合せ コンソメ煮 シェルマカロニサラダ ホタテジュ フルーツ・ミカン缶	ハヤシライス 小松菜のサラダ コンソメスープ ヨーグルト・フルーツソース	
おやつ	ワッフル	チョコパン	スイスロール	ワッフル	ピーチゼリー	

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。

※常食の献立内容を掲載させていただいています。