渋谷区つばめの里・本町東高齢者在宅サービスセンター	2026年10月プログラム予定表

機能訓練	選択プログラム	レクリエーション・行事等
★集団体操　★映像体操　★口腔体操 ★その他ご希望者には個別機能訓練 ※要支援の方には運動器機能向上プログラム実施中	★オセロ　★塗り絵　★トランプ　★ペン習字 ★将棋　★囲碁　★麻雀　★音楽レク	★コーラスボランティア　★独唱ボランティア ★落語ボランティア　★カレンダー作り ★アベニュー ★映像プログラム　★ゲーム　★カラオケ

生活基盤サービス	お知らせ
ヘアカットは曜日不定期の開催となります。 臨時のご利用で参加も可能ですので、 ご希望ありましたらご連絡ください。	記載しているプログラムはボランティアさんのご都合により 中止となる可能性もございますので、予めご了承くださいませ

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			ゲーム	選択プログラム	映像プログラム
5	6	7	8	9	10
選択プログラム	映像プログラム	カラオケ	選択プログラム	福祉ネイル	カラオケ
12	13	14	15	16	17
運動会	運動会	選択プログラム	ヘアカット	ないろサロン	選択プログラム
19	20	21	22	23	24
カレンダー作り	選択プログラム	落語	映像プログラム	ゲーム	カラオケ
26	27	28	29	30	31
ゲーム	カラオケ	映像プログラム	カラオケ	映像プログラム	ハロウィン

渋谷区つばめの里・本町東高齢者在宅サービスセンター