




# 2026年10月献立表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| 昼食 | | | | 御飯<br>豚肉の柳川風煮<br>大根のきんぴら<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのからし和え<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶 | ﾜﾝﾀﾝﾒﾝ<br>じゃが芋と竹輪の煮物<br>ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え<br>ﾌﾙｰﾂ・洋梨缶 | 御飯<br>魚のｷﾉｺあんかけ<br>里芋のそぼろあんかけ<br>ｶﾌﾞの酢の物<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶 |
| おやつ | | | | ﾌﾟﾁｼｭｰ | 抹茶ゼリー | ワッフル |
| | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| 昼食 | 御飯<br>肉団子の野菜あんかけ<br>ｲﾝｹﾞﾝとしらすの炒め物<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶 | 御飯<br>めばるの生姜煮<br>じゃが芋のﾍﾞｰｺﾝｿﾃｰ<br>青梗菜のお浸し<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ | 御飯<br>つみれとﾚﾝｺﾝの煮物<br>かぶと人参の煮物<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ<br>すまし汁<br>ﾌﾙｰﾂ・洋梨缶 | 建幸御膳<br>ぶりのﾎﾟｷ風丼<br>野菜のﾋﾟｰﾅｯﾂ炒め<br>ｼﾞﾝｼﾞｬｰ味噌汁<br>アーモンドミルクラッシー | 御飯<br>魚のﾊﾟﾝ粉焼(ﾀﾗ)<br>さつま芋のｵﾚﾝｼﾞ煮<br>ｵｸﾗお浸し<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶 | 御飯<br>鶏肉と根野菜の炒め<br>青梗菜とあさりのうす煮<br>ゆかり和え(大根)<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶 |
| おやつ | ミニたい焼き | ぶどうゼリー | クリームパン | マスカットゼリー | ショコラプチケーキ | 杏仁豆腐 |
| | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| 昼食 | ちりめん青菜御飯<br>ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ<br>厚焼卵<br>ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶 | 御飯<br>麻婆豆腐<br>大学芋<br>ﾎｳﾚﾝ草の中華和え<br>ﾜｶﾒｽｰﾌﾟ<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶 | 御飯<br>里芋と高野豆腐の煮物<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰｿﾃｰ<br>ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・白桃缶 | 御飯<br>鶏肉の照焼<br>白菜とｻﾂﾏ揚の煮浸し<br>ｻﾂﾏ芋の胡麻ｻﾗﾀﾞ<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶 | 御飯<br>蒸魚のﾎﾟﾝ酢かけ<br>付 きのこｿﾃｰ<br>ﾚﾝｺﾝのきんぴら<br>かぶのｻﾗﾀﾞ<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・洋梨缶 | ﾊﾞﾀｰﾁｷﾝｶﾚｰﾗｲｽ<br>人参ｻﾗﾀﾞ<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ<br>ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾙｰﾂｿｰｽ |
| おやつ | プリン | コーヒーロール | ストロベリーゼリー | いちごババロア | コーヒーゼリー | スイスロール |
| | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| 昼食 | 御飯<br>魚のﾀﾙﾀﾙｿｰｽ焼<br>野菜のカレー風味煮<br>ｶﾘﾌﾗﾜｰとｺｰﾝのｻﾗﾀﾞ<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶 | 味噌煮込うどん<br>里芋と竹輪の煮物<br>ｵｸﾗのﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ和え<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶 | 御飯<br>めばるの山椒煮<br>かぶの味噌煮<br>ごぼうｻﾗﾀﾞ<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾏﾝｺﾞｰ缶 | 朝ドラご飯<br>穴子ごはん<br>白身魚ﾌﾗｲ<br>レモン風味ｻﾗﾀﾞ<br>かき玉汁<br>ｽｺｯﾄﾗﾝﾄﾞ風ﾃﾞｻﾞｰﾄ | 御飯<br>鶏肉の和風ｵﾆｵﾝｿｰｽ<br>小松菜の干しｴﾋﾞ炒め<br>ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾎﾟﾝ酢風味<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾘﾝｺﾞ缶 | 御飯<br>魚の田楽<br>ひじきの煮物<br>ｶﾌﾞの酢の物<br>すまし汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾌﾙｰﾂｶｸﾃﾙ缶 |
| おやつ | プチシュー | 青りんごゼリー | チョコパン | マンゴープリン | ワッフル | 抹茶ババロア |
| | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| 昼食 | ﾊﾔｼﾗｲｽ(豚)<br>じゃが芋のｻﾗﾀﾞ<br>ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ<br>ﾖｰｸﾞﾙﾄ・ﾌﾙｰﾂｿｰｽ | 御飯<br>魚の味噌ﾏﾖﾈｰｽﾞ焼<br>そぼろ炒め<br>ゆかり和え(白菜)<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾐｶﾝ缶 | 御飯<br>海鮮野菜炒め<br>さつま芋のﾚｰｽﾞﾝ煮<br>ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ<br>中華ｽｰﾌﾟ<br>ﾌﾙｰﾂ・黄桃缶 | 御飯<br>鱈の黄金煮<br>ｶﾌﾞと鶏の炒め物<br>小松菜のﾋﾟｰﾅｯﾂ和え<br>味噌汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾞﾅﾅ | 御飯<br>肉豆腐<br>冬瓜のﾎﾀﾃ風味あんかけ<br>ｷｭｳﾘとﾜｶﾒの酢の物<br>かき玉汁<br>ﾌﾙｰﾂ・ﾊﾟｲﾝ缶 | ハロウィン<br>ｶﾞｰﾘｯｸﾗｲｽ<br>南瓜の味噌豆乳ポトフ<br>大根のレモンバター風味炒め<br>ノルマンディサラダ<br>ﾏﾛﾝﾊﾞﾊﾞﾛｱ |
| おやつ | ぶどうゼリー | あんパン | オレンジゼリー | まんじゅう | ミニたい焼き | 練り切り |

※仕入れ等の関係により献立内容が変わることがございます。　※常食の献立内容を掲載させていただいています。